



Aloe vera

Aloe vera (L.) Burman f.

- Plantes médicinales
- Médicinales communes

L'aloe vera (*Aloe vera*) est une plante médicinale très utilisée pour les soins de la peau, notamment en cas de brûlures superficielles et de coups de soleil. Découvrez ses principales caractéristiques, ses usages traditionnels, ses propriétés médicinales et ses précautions d'emploi.



Identité

Nom scientifique	Noms Kanak
<i>Aloe vera (L.) Burman f.</i>	--
Famille	Autres noms communs
Asphodelaceae	Aloès, Plante à brûlure
Statut Biogéographique	Milieu naturel d'origine
Plante introduite cultivée	Non renseigné
Origine géographique	Statut IUCN
Péninsule arabique	Non évalué
Distribution géographique	
Pays tropicaux et subtropicaux	

Description



Type de plante
Herbacée

Hauteur à maturité
Entre 50 cm à 2 m



Couleur des feuilles
Vert



Couleur des fleurs
Jaune

Type et préparations

Type de plante médicinale	Type de préparations
Commune	Cataplasme, Mélanges, Application externe
Type de médecine	Partie utilisées
Familiale courante	Latex, résine, Feuille

Propriétés

**Antioxydant,
Cicatrisant,
Anti-inflammatoire,
Laxatif**

Usages médicinaux

**Piqûres, Brûlures,
Affections buccales,
Blessures,
Purges, laxatifs,
Peau, dermatologie**

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Estelle VIDAL
Lincks
05/01/2021
<https://www.lincks.nc/>





L'aloë vera, aussi appelé « plante à brûlures », est une plante médicinale couramment utilisée en Nouvelle-Calédonie © I stock

Généralités, origine et distribution

L'aloë vera (*Aloe vera* (L.) Burm.f.)¹ appartient au groupe des plantes communément appelées aloès. C'est une plante grasse (ou succulente), vivace, adaptée aux milieux arides qui forme une rosette de grandes feuilles vert grisâtre, épaisses et charnues, bordées de petites dents. Elle appartient à la famille des **Asphodelacées** (anciennement classée parmi les Liliacées). Son nom viendrait du mot arabe « alloeh », signifiant « substance amère et brillante », tandis que « vera », en latin, signifie « vrai » (Surjushe, 2008).

Originaire du **nord d'Oman**, au sud-est de la péninsule Arabique, elle pousse naturellement dans les milieux désertiques ou les formations arbustives sèches (Kew, 2026).

L'usage médicinal des aloès est très ancien. Des préparations à base d'aloès sont notamment mentionnées dans le papyrus d'Ebers, traité médical égyptien datant d'environ 1550 av. J.-C. Dans

l'Antiquité, le médecin et botaniste grec Dioscoride en donne une description détaillée et rapporte ses propriétés médicinales dans *De Materia Medica*, traité rédigé vers 60 apr. J.-C. Répertoriant environ 600 plantes et 1 000 remèdes, cet ouvrage restera une référence majeure en matière de plantes médicinales pendant plusieurs siècles (Michayewicz, 2013).

Au fil des siècles, différents aloès ont été utilisés dans de nombreuses régions du monde. Aujourd'hui, l'aloë vera est présent dans de nombreuses régions tropicales et subtropicales (région méditerranéenne, Afrique, Amérique centrale, Asie, Océanie...) (Surjushe, 2008).

Ses feuilles charnues renferment un **gel translucide**, traditionnellement utilisé notamment pour les soins de la peau. Un **latex jaune et amer**, de composition et d'usages très différents de ceux du gel, est également présent sous l'épiderme de la feuille.

En Nouvelle-Calédonie, l'aloë vera, également connu sous le nom de « **plante à brûlures** », est fréquent dans les jardins. Il est notamment cultivé pour la fabrication locale de produits médicaux et cosmétiques. Aucune information documentée n'a toutefois été identifiée à ce stade concernant la date de son introduction ou d'éventuels usages traditionnels anciens.

¹ Synonyme : *Aloe barbadensis* Mill.

Sources : Kew, *Royal Botanic Gardens 2026* ; Surjushe 2008 ; Michayewicz 2013.

Description

Allure générale

- plante grasse, vivace, pouvant atteindre environ **1 m de hauteur** ;
- grandes feuilles disposées en **rosette** autour d'une tige courte, robuste et devenant ligneuse avec l'âge ;
- tige robuste pouvant atteindre environ **50 cm de hauteur** ;
- racines courtes et peu profondes.



Aloe vera en bord de mer à Nouméa © E. Bonnet-Vidal (Lincks / Agripédia NC)

Feuilles

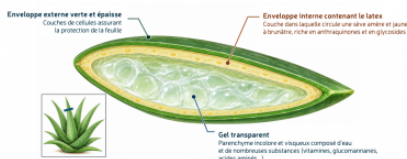
- grandes feuilles **persistantes, épaisses et charnues**, emboîtées les unes dans les autres et **disposées en rosette** ;
- feuilles sans pétiole, protégées par une cuticule épaisse qui limite notamment les pertes en eau ;
- feuilles mesurant environ **50 à 80 cm de longueur** et 5 à 10 cm de largeur à la base ;



- fleur variant du **vert pâle au vert grisâtre**, parfois avec des taches blanchâtres ;
- forme allongée, triangulaire et se terminant en pointe ;
- bords dentés, munis de **petites épines souples**.

Une coupe transversale de la feuille permet de distinguer plusieurs parties :

- à l'extérieur, une **enveloppe verte et épaisse** (cuticule) qui protège la feuille ;
- sous cette enveloppe, une couche de tissus dans lesquels circule **une sève, ou latex, très amère, de couleur jaune à brun rougeâtre** ;
- au centre, une **pulpe épaisse, incolore et gélatineuse**, qui contient le **gel d'aloë vera**, composé majoritairement d'eau et contenant différentes substances (sucres, acides aminés, minéraux, vitamines, enzymes...).



Coupe transversale d'une feuille d'aloë vera © Agripédia NC

⚠ Le **latex ne doit donc pas être confondu avec le gel transparent** situé au centre de la feuille, dont la composition et les usages sont très différents. Le latex a un puissant effet laxatif et le gel un effet hydratant et cicatrisant.

Fleurs

- floraison sous forme d'une **longue hampe florale dressée**, pouvant atteindre environ **1 à 1,5 m de hauteur** ;
- nombreuses fleurs regroupées en **grappe** au sommet de la hampe ;

- fleurs, de forme tubulaire, mesurant environ **2,5 cm de longueur** et généralement **jaunes à jaune orangé**, parfois teintées de rouge.
- chaque fleur est constituée de **six pièces florales soudées en tube à leur base** et possède six étamines.



Inflorescences d'aloë vera © E. Bonnet-vidal (Lincks / Agripédia NC)

Fruits et graines

- le fruit est une **capsule**.
- les graines, d'environ **7 mm**, sont brun foncé et ailées.

Principales vertus

Les principaux usages et propriétés traditionnellement attribués ou étudiés chez l'aloë vera sont :

- **Hydratant**
- **Cicatrisant**
- **Anti-inflammatoire**
- **Antioxydant**
- **Laxatif**

Précaution d'usages

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

⚠ **Ne confondez pas le gel et le latex d'aloë vera.** Le **gel transparent**, situé au centre de la feuille, et le **latex jaune**, présent sous son enveloppe externe, ont une composition, des propriétés et des risques très différents. Le latex possède notamment un puissant effet laxatif.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation de remèdes à base d'aloë vera **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel (tradithérapeute)**.
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé**.
- N'utilisez pas la plante si vous avez un **doute sur son identification botanique**. Demandez conseil à une personne compétente : botaniste, tradithérapeute, herboriste ou pharmacien.
- Par précaution, les **femmes enceintes ou allaitantes et les enfants** doivent demander l'avis d'un professionnel de santé avant tout usage médicinal.
- Le **latex ne doit pas être consommé de façon prolongée ou excessive**. Il peut provoquer des crampes abdominales et des diarrhées et entraîner des pertes importantes d'eau et de sels minéraux.



Substances naturelles

Les feuilles d'aloë vera contiennent de nombreuses substances naturelles, notamment :

- des **sucres simples et des polysaccharides**, en particulier des glucomannanes comme l'**acémannane** ;
- des **vitamines**, notamment A, C et E, aux propriétés antioxydantes ;
- des **minéraux** (calcium, magnésium, potassium, zinc...) ;
- des **enzymes, acides aminés, acides gras et stérols végétaux** ;
- différents composés, dont l'**acide salicylique** et des saponines ;
- dans le **latex**, des **anthraquinones**, responsables du puissant effet laxatif.

Source : Surjushe et al., 2008.

GEL : usages et vertus

Le gel d'aloë vera est utilisé depuis longtemps dans différentes médecines traditionnelles à travers le monde. Il est principalement employé pour :

- apaiser les **brûlures superficielles et les coups de soleil** ;
- soulager différentes irritations, petites lésions cutanées ou piqûres d'insectes ;
- favoriser la **cicatrisation des plaies**.

En Nouvelle-Calédonie, l'aloë vera est valorisé dans la fabrication locale de produits cosmétiques et de soins pour la peau. Il entre par exemple dans la composition de **gels apaisants après-soleil**, associé à des huiles essentielles et des extraits de plantes utilisées localement.

Différents usages sont également rapportés selon les régions du monde :

- en **médecine traditionnelle chinoise**, le gel est notamment utilisé contre les affections cutanées et les brûlures ;
- au **Yémen**, les feuilles sont employées en cataplasme comme cicatrisant, désinfectant et hémostatique ;
- aux **Antilles**, le gel est également consommé traditionnellement contre le diabète ;
- en Europe, le gel d'aloë vera est aujourd'hui largement utilisé dans les **produits cosmétiques et dermatologiques**, notamment pour les soins de la peau et des irritations superficielles.

Des propriétés étudiées scientifiquement

Les propriétés du gel d'aloë vera ont fait l'objet de nombreuses études expérimentales et cliniques. Les résultats restent toutefois variables selon les préparations utilisées, les indications et les études.

- **Brûlures et cicatrisation** : plusieurs études suggèrent que l'application de préparations à base d'aloë vera peut favoriser la cicatrisation de certaines brûlures superficielles. Pour les autres types de plaies, les résultats sont plus contrastés.
- **Hydratation de la peau** : Le gel, très riche en eau, contient également des substances capables de contribuer à l'hydratation de la peau. Des préparations cosmétiques contenant du gel d'aloë vera ont montré une augmentation de la teneur en eau de la couche superficielle de la peau.
- **Affections buccales** : Le gel d'aloë vera et certains de ses constituants ont également été étudiés dans plusieurs affections de la bouche. Des résultats encourageants ont notamment été obtenus pour certaines inflammations de la bouche, comme le lichen plan

buccal, ainsi que les aphtes . Des bains de bouche à base d'aloë vera ont aussi été étudiés pour réduire la plaque dentaire et la gingivite.

- **Propriétés anti-inflammatoires** : plusieurs constituants du gel ont également montré des propriétés anti-inflammatoires lors d'études expérimentales. Ces effets pourraient contribuer à certaines des propriétés observées sur la peau et la cicatrisation

Sources : Michayewicz, 2013 ; Surjushe et al., 2008.

LATEX : usages et vertus

Le latex d'aloë vera est une sève jaune et très amère située sous l'enveloppe externe de la feuille. Il contient notamment des **anthraquinones**, responsables de son puissant **effet laxatif**.

Utilisé depuis des siècles contre la **constipation occasionnelle**, le latex agit principalement en stimulant les mouvements de l'intestin et en augmentant la quantité d'eau présente dans le côlon.

Son utilisation par voie orale présente cependant des **risques et nécessite d'importantes précautions**. Elle peut notamment provoquer des douleurs et crampes abdominales, des diarrhées et, en cas d'utilisation prolongée ou excessive, des déséquilibres en eau et en sels minéraux.

Le latex ne doit donc pas être confondu avec le gel transparent situé au centre de la feuille, dont la composition et les usages sont très différents.

Sources : Michayewicz, 2013 ; Surjushe et al., 2008.



Sont impliqués dans la réalisation de cette fiche

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien financier de **l'Agence rurale** dans le cadre de son appui au développement de la filière « Plantes comestibles, fruits et légumes de diversification ».

L'Agence rurale et l'Institut agronomique néo-calédonien (IAC) ont signé en 2026 une convention de partenariat pour la réalisation et l'intégration de 25 nouvelles fiches techniques variétales dans Agripédia.

L'objectif de ce partenariat est de contribuer à l'amélioration de la couverture alimentaire de la Nouvelle-Calédonie en favorisant la diffusion de connaissances sur des productions locales adaptées aux conditions

pédoclimatiques du territoire, présentant des qualités nutritionnelles et environnementales remarquables.

L'équipe d'Agripédia et l'IAC remercient chaleureusement l'Agence rurale pour son précieux soutien !



Partenaires principaux, Agripédia 2026



Auteurs

Publiée le 02 octobre 2026

Rédaction de la fiche

- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

Relectures, expertise et amendements

- XXX

Citation recommandée

- Bonnet-Vidal, E., xxx, (2026). **Aloe vera**. Agripedia.nc, Institut agronomique néo-calédonien (IAC), avec le soutien financier de l'Agence rurale. Disponible sur : <https://www.agripedia.nc> [En ligne, consulté le jour/mois/année].

Voir également la FAQ : « Comment citer cette référence bibliographique ? »

Sources

1. Surjushe A., Vasani R., Saple D.G., 2008. **Aloe vera: a short review**. *Indian Journal of Dermatology*, 53(4), p. 163–166. DOI : 10.4103/0019-5154.44785.
2. Vaudreuil C., 2012. **À propos de deux registres nécessaires au bon usage des plantes médicinales de Martinique : la Pharmacopée végétale Martiniquaise et un vademécum de phytothérapie**. Thèse de doctorat en pharmacie, Sciences pharmaceutiques. DUMAS : dumas-00707349.
3. Michayewicz N., 2013. **L'Aloe vera, plante médicinale traditionnelle, additionnellement et largement utilisée depuis des millénaires, aux nombreuses propriétés thérapeutiques. Plante miracle ?** Thèse de doctorat en sciences pharmaceutiques, Université de Lorraine. HAL : hal-01731937.



Estelle VIDAL

Lincks

05/01/2021

<https://www.lincks.nc/>

