



# Annona muricata (Corossolier, vertus médicinales)

*Annona muricata*

- Plantes médicinales
- Médicinales communes




Le corossolier est une plante médicinale à multiples vertus. Cependant, une consommation excessive semblerait induire des effets neurotoxiques.



## Identité

Nom scientifique	Noms Kanak
<b><i>Annona muricata</i></b>	--
Famille	Autres noms communs
<b>Annonaceae</b>	<b>Sapotille (La Réunion)</b>
Statut Biogéographique	Milieu naturel d'origine
<b>Plante introduite cultivée</b>	<b>Forêts</b>
Origine géographique	Statut IUCN
<b>Amérique centrale</b>	<b>Non évalué</b>
Distribution géographique	
<b>Nouvelle-Calédonie</b>	

## Description

 Type de plante	Hauteur à maturité
<b>Arbre</b>	<b>Plus de 5 m</b>
 Couleur des feuilles	
<b>Vert</b>	
 Couleur des fleurs	
<b>Jaune</b>	

## Type et préparations

Type de plante médicinale	Type de préparations
<b>Commune</b>	<b>Jus, Produit frais, Application externe, Infusion, Décoction, Bain</b>
Type de médecine	Partie utilisées
<b>Traditionnelle Kanak, Familiale courante</b>	<b>Feuille, Racine, Fruit, Écorce</b>

## Propriétés

**Analgésique, Anti-inflammatoire, Relaxant, Sédatif, Tonique, énergisant, Astringent, Galactagogue, Vermifuge, Hémostatique, Antidiarrhéique**

## Usages médicaux

**Vitalité, énergie, Sommeil, anxiété, Troubles digestifs, Blessures, Brûlures, Peau, dermatologie**

## Saisonnalité

<b>Floraison</b>	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Fruits</b>	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Taille</b>	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



## Généralités

Le corossolier *Annona muricata* est un arbre assez grand de la famille des **Annonacées**. Il peut atteindre 3 à 10 m de hauteur. Il est très certainement originaire des Antilles, d'Amérique centrale et du Sud et d'Afrique (3,5).

La fiche "Corossol" (lien) présente en détail des descriptions alimentaires, botaniques et les techniques de culture.

La fiche ci-dessous se concentre sur les **usages médicinaux des différentes parties du corossolier**. Quasiment toutes les parties de la plante sont utilisées en médecine traditionnelle : feuilles, fruits, graines, écorce et racines. Cette plante est utilisée dans la **médecine traditionnelle kanak**.

**Voir la fiche "La médecine traditionnelle kanak"**.

## Vertus générales

Les vertus médicinales *Annona muricata* sont nombreuses. Cette plante est traditionnellement utilisée pour traiter (3) :

- les **affections cutanées** (varicelle, cicatrisation des tissus)
- les **troubles digestifs** (ulcères, dysenterie)
- les **spasmes**
- les **troubles du sommeil et l'anxiété**
- les **plaies**, voire les **hémorragies**
- les **coups de fatigue**
- les **coups de soleil**
- la **toux**
- la **fièvre**

Le corossolier est également utilisé pour :

- stimuler l'**allaitement**

## Précautions d'usages des plantes médicinales

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

## Risques liés à la consommation de corossol

**Consommez modérément les préparations à base de corossol et de manière générale à base d'Annonacées.**

En effet, dans un avis publié en avril 2010, l'agence française de sécurité sanitaire des aliments (AFSSA) souligne les **risques liés à la consommation trop importante de corossol et de ses préparations** (tisanes, alicaments, compléments alimentaires...), puisque des études menées en laboratoire ont mis en évidence que certaines molécules du corossol avaient une action **neurotoxique** (altération des éléments du système nerveux) et/ou **cytotoxique** (altérations cellulaires) (6).

Par ailleurs, des études menées dans les années 90 en Guadeloupe et en 2004 en Nouvelle-Calédonie ont montré qu'une proportion anormalement élevée de personnes atteintes de **syndromes parkinsoniens atypiques** pourrait s'expliquer par une forte consommation de fruits et/ou d'infusions de feuilles d'Annonées (notamment corossol, pomme cannelle) (7,8,9,11).

D'autres **effets indésirables du corossol** ont été mis en évidence (3) :

- **Vomitif** : une étude menée sur des cochons a montré que de fortes concentrations de corossol entraînaient des nausées et des vomissements.
- **Contractions utérines** : le corossol serait un stimulant utérin. **Il ne doit donc pas être consommé durant une grossesse.**
- **Abaissement de la tension artérielle** : *Annona muricata* a des propriétés hypotensives. Il ne doit donc pas être consommé chez les personnes ayant une pression artérielle basse.



## FRUIT : description et usages

- Il a une forme de cœur allongé, **hérissé d'épines** molles (2).
- La **chair blanche** a une **sauveur sucrée et acidulée** et contient de **nombreuses graines noires**.
- Le fruit est consommé sous différentes formes : cru, en jus, en sorbet, en confiture. Immature, il est consommé en légume (3)..



Fruit frais et jus de corossol ©Istock

## Usages médicaux du fruit dans le monde

- **Digestion** (1) : la pulpe de fruit est utilisée pour soulager les ulcères d'estomac (Panama) (3)
- **Stimulant** : le fruit frais a des propriétés légèrement excitantes probablement dues à une assez forte teneur en vitamine C. Si vous y êtes sensibles, n'en mangez pas le soir (Nouvelle-Calédonie, Antilles) (1,3)
- **Allaitement** : le fruit mûr appliqué sur la poitrine stimule la production et sécrétion de lait maternel (galactagogue) (Antilles) (3,5)
- **Antispasmodique** : le fruit mûr (Antilles, Brésil, Pérou, Vénézuéla) (3)
- **Astringent** : le jus de fruits appliqué sur la peau resserre et dessèche les tissus (Nigéria) (3)

## Composition chimique :

- **Éléments minéraux** : le jus de fruits contient divers nutriments essentiels (valeurs pour 100 g) : fer (8,1 mg), sodium (31 mg), potassium (0,23 mg), manganèse (0,3 mg) (3)

- **Alcaloïdes** : le fruit contient de l'annonaine, de la normuciférine, de l'asimilobine (3)
- **Acétogénines** d'Annonacée (AAG) : muricinines J, K et L (3)

## Activités biologiques

Les études menées sur acétogénines du corossol semblent montrer une double facette, avec des activités bénéfiques contre certaines tumeurs et des activités nocives en lien avec certains troubles neurologiques. En effet :

- des études ont montré que les alcaloïdes isolés du fruit (annonaine, normuciférine, asimilobine) ont un **effet antidépresseur** (3) ;
- des études ont montré que certaines acétogénines ont des **activités neurotoxiques et cytotoxiques** (possiblement en lien avec des syndromes parkinsoniens atypiques) (3,10) ;
- des études phytochimiques et biologiques menées sur les muricinines J,K, L (acétogénines) suggèrent une **toxicité contre les cellules cancéreuses de la prostate** PC-3 (3).

## FEUILLES : description et usages

- Les feuilles sont la partie du corossolier la plus utilisée en médecine traditionnelle. Curieusement, elles ont plutôt un effet inverse de celui des fruits (1).

Usages médicaux en Nouvelle-Calédonie et dans le monde

- **Anti-inflammatoire** (5) : Les feuilles sont utilisées **en bain** pour traiter la **varicelle** (Maré, Nouvelle-Calédonie) (4). Des décoctions de feuilles sont employées sur des compresses puis sont appliquées sur les **inflammations** et les **pieds échauffés** (Antilles) (3).

Certaines personnes prennent des bains dans une infusion de feuilles de corossol pour soulager les **coups de soleil** (Antilles) (3).

- **Sédatif, relaxant** (10) : des feuilles de corossol infusées dans un **bain** ont un effet relaxant (Antilles, Nouvelle-Calédonie) (1,3). C'est un remède utilisé pour endormir les bébés rendus nerveux par la chaleur ou légèrement fiévreux. Aux Antilles néerlandaises, les feuilles sont introduites dans les taies d'oreiller pour garantir une bonne nuit de sommeil (3). Les **infusions** ont également un effet relaxant et sédatif. Pour cela, faites infuser cinq feuilles de corossol dans un quart de litre d'eau bouillante (1). En donnant un ou deux bouillons à l'infusion (avec du miel) vous obtiendrez une **décoction** vaillante contre les **insomnies** (Antilles, Amérique du Sud, Nouvelle-Calédonie) (1,3). L'inhalation de la vapeur qui se dégage des feuilles chauffées au feu apaise les crispations stomacales dues aux contrariétés (1).
- **Digestion** : les décoctions de feuilles sont employées pour faciliter la digestion (Pérou, Vénézuéla, Guadeloupe, île Cook) (3).
- **Antispasmodique** (Antilles, Amérique du Sud) (3)

La fiche "[Les différentes préparations de plantes médicinales](#)" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...

## Composition chimique

- **Alcaloïdes** : les feuilles contiennent les alcaloïdes suivants : annonaine, isolauréline, xylopine, annonamine, norcorydine, methylcoclaurine, dimethylcoclaurine (3) ;
- **Terpènes** : l'analyse de l'huile essentielle d'*A. muricata* extraite de la feuille a permis de détecter **80 composés**, principalement des dérivés de **sesquiterpènes** (3)
- **Acétogénines** d'Annonacée (AAG) : les feuilles contiennent diverses AAG dont des muricatocines, des



annopentocines et des murihexocines (3).

## Activités biologiques

- des études phytochimiques et biologiques sur les acétogénines des feuilles du corossol suggèrent quelles sont **toxiques contre différentes cellules cancéreuses** (sein, poumon, colon, pancréas) (3).

## RACINES : description et usages

---

Usages médicaux des racines en Nouvelle-Calédonie

Elles concentrent souvent les principes actifs contenus à plus faible dose dans les feuilles ou les organes reproducteurs (1).

- **Antidysentérique** (1)

## ÉCORCE : description et usages

---

### Usages médicaux

L'écorce, riche en tanins, est utilisée comme **astringent** et **hémostatique**. L'écorce est frottée sur les **plaies** aux Antilles et en Asie du Sud est (3).

## Autres usages

---

D'autres usages sont connus pour le corossolier :

- **Insecticide et antiparasitaire** : l'extraction du jus de racine, de feuilles ou de graines, les extractions alcooliques ou huileuses sont utilisées comme insecticide et antiparasitaire (3)
- **Colorant** : l'écorce de corossol est utilisée pour produire un colorant jaune ou brun en Ouganda (3)



Soutiens à la réalisation de cette fiche

**L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC)** a été lauréat du "Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer

(PTOM)" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de

l'ACPA dans le cadre du **projet pilote AR CHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Logos

## Rédaction de la fiche

***Annona muricata* (Corossolier, vertus médicinales)**

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)
- Valérie Kagy (IAC)

## Relecture

- Valérie Kagy (IAC)

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "***Annona muricata* (Corossolier, vertus médicinales)**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-medicinales/medicinales-communes/annona-muricata-corossolier-vertus> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

**Nouvelle-Calédonie et des Loyauté.** Les éditions du

Japon, p 36-38

- (2) **Le Corossol.** Site internet Caribfruits/Corossol. Cirad. Consulté le 10.03.23
- (3) Salima Zine. 2018. **Le corossol *Annona muricata* L. et ses propriétés thérapeutiques: état des lieux.** Thèse en sciences pharmaceutiques, dumas-01823643
- (4) Lormée N., Cabalion P., Hnawia É., 2011. **Hommes et plantes de Maré, îles Loyauté, Nouvelle-Calédonie.** IRD éditions, p 182
- (5) Moghadamtousi S. Z. et al., 2015. ***Annona muricata* (Annonaceae): A Review of Its Traditional Uses, Isolated Acetogenins and Biological Activities.** International Journal of Molecular Science. **2015**, 16(7), 15625-15658, DOI: <https://doi.org/10.3390/ijms160715625>
- (6) Avis de l'AFSSA relatif aux **risques liés à la consommation de corossol et de ses préparations.** Saisine no 2008-SA-0171. 28 avril 2010. [Lien](#)
- (7) Champy P. et al., 2005. Quantification of acetogenins in *Annona muricata* linked to atypical parkinsonism in Guadeloupe. Movement Disorders, 2005 Dec;20(12):1629-33. DOI: [10.1002/mds.20632](https://doi.org/10.1002/mds.20632).
- (8) Bonneau N., Cynober T., Coulerie P., Kagy V., Champy P., 2016. **Quantification of the neurotoxins Annonaceous acetogenins in the edible fruits of several *Annona* species using 1HNMR.** Planta Med 2016; 82(S 01): S1-S38, DOI: [10.1055/s-0036-1597050](https://doi.org/10.1055/s-0036-1597050)
- (9) Bonneau et al., 2017. **<sup>1</sup>HqNMR Quantification of Annonaceous Acetogenins in Crude Extracts of *Annona muricata* L. Fruit Pulp.** Wiley Analytical Science Journals. DOI:<https://doi.org/10.1002/pca.2668>
- (10) Coria-Téllez A. et al., 2018. ***Annona muricata*: A comprehensive review on its traditional medicinal uses, phytochemicals, pharmacological activities, mechanisms of action and toxicity.** Arabian Journal of Chemistry Volume 11, Issue 5, July 2018, Pages 662-691. DOI :<http://dx.doi.org/10.1016/j.arabjc.2016.01.004>
- (11) Angibaud et al., 2004. **Atypical Parkinsonism and Annonaceae Consumption in New Caledonia.** Movement Disorders. Vol. 19, No. 5, 2004, pp. 603-605



Valérie KAGY

Institut agronomique néo-calédonien (IAC)

27/03/2023

<http://www.iac.nc>

