



# Calophyllum inophyllum (Tamanou)

*Calophyllum inophyllum*

- Plantes médicinales
- Médicinales endémiques et indigènes

Le Tamanou est utilisé depuis longtemps comme plante médicinale dans tout le Pacifique, en particulier l'huile de Tamanou appréciée pour ses propriétés cicatrisantes.



## Identité

Nom scientifique

***Calophyllum inophyllum***

Famille

**Calophyllacées**

Statut Biogéographique

**Plante indigène**

Origine géographique

**Indo-Pacifique**

Distribution géographique

**Nouvelle-Calédonie**

Noms Kanak

**Tit (i) (Drehu),  
Banumat ( Xralatu, Canala)**

Autres noms communs

**Tamanou, Tamanu,  
Tacamaque, Takamaka**

Milieu naturel d'origine

**Littoral**

Statut IUCN

**Préoccupation mineure  
(LC)**

## Description



Type de plante

**Arbre**

Hauteur à maturité

**Plus de 5 m**



Couleur des feuilles

**Vert**



Couleur des fleurs

**Blanc**

## Type et préparations

Type de plante médicinale

**Commune**

Type de médecine

**Familiale courante**

Type de préparations

**Essence, huile,  
Application externe,  
Produit frais, Bain,  
Macération, Infusion,  
Décoction**

Partie utilisées

**Feuille, Latex, résine,  
Fruit, Graine, Écorce**

## Propriétés

**Anti-inflammatoire,  
Antiseptique,  
Analgésique,  
Cicatrisant,  
Antibactérien,  
Astringent**

## Usages médicaux

**Yeux, oreilles,  
Peau, dermatologie,  
Articulations,  
Purges, laxatifs,  
Douleurs, Blessures,  
Hémorroïdes, Piqûres**

## Saisonnalité

|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Floraison | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| Fruits    | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| Taille    | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |



## Généralités

*Calophyllum inophyllum* appelé communément le **tamanou de bord de mer** est une espèce indigène originaire d'Afrique orientale, d'Inde et d'Australie. Aujourd'hui, elle est présente dans l'océan indien et en Océanie. Cette espèce fait partie de la famille des **Calophyllacées** (2,3).

En Nouvelle-Calédonie, c'est un **arbre assez commun** du littoral de la Grande Terre de la Nouvelle-Calédonie et de l'île des Pins. Il est peu commun dans les îles Loyauté. Il pousse en arrière des plages et dans les forêts littorales (2,3).

## Allure

C'est un arbre de **grande taille** qui peut atteindre 20 m de haut. Le tronc est tortueux. Il produit une **résine** aromatique (2,3).



*Tamanou (arbre) sur l'île d'Art (Belep)*  
©IAC - G. Gâteblé

La fiche ci-dessous présente les **propriétés et usages médicinaux des différentes parties de la plante**. La plupart des organes de la plante sont utilisés pour la médecine familiale : l'**huile** des graines, l'**écorce**, les **feuilles** et la **résine** sont utilisés pour diverses affections précisées dans les paragraphes ci-dessous.

## Vertus générales

Les vertus médicinales de *Calophyllum inophyllum* sont multiples. Cette plante est traditionnellement utilisée pour traiter :

- les **blessures à cicatrisation difficile**
- les **plaies**
- les **affections de la peau** (ulcères, eczéma, teigne, gale, dermatoses, boutons...)
- les **coups de soleil** et **brûlures**
- les **douleurs** (1,3)
- les **rhumatismes**
- les **piqûres** de poissons venimeux
- les **odeurs corporelles désagréables**
- les **orchites**

Les paragraphes suivants détaillent les remèdes traditionnels connus pour chaque partie de la plante en Nouvelle-Calédonie et dans différentes régions.

## Précautions d'usages

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

## FRUITS ET GRAINES : description et usages

- Fruits nombreux et disposés en **grappe**
- Fruit **charnu à noyau** (drupe) de forme sphérique de 4 cm de diamètre environ
- Épiderme lisse
- Fruit vert qui devient à maturité ridé et de couleur jaune à rouge brunâtre
- La pulpe est mince
- Le fruit contient une **noix** sphérique lisse de 3,5 cm de diamètre dans laquelle loge une **amande** globuleuse jaune pâle. Cette amande s'enrichit en **huile parfumée** lorsqu'on l'expose plusieurs semaines au soleil (5)
- Les fruits mûrs sont toxiques



*Fruits mûrs de Tamanou ©iStock*



## Usages médicaux des graines

- **Cicatrisant** : pour les plaies à cicatrisation difficile, il est possible d'utiliser un emplâtre élaboré avec des graines fraîches broyées et mélangées dans de l'huile de coco stérilisée (Polynésie) (3) ou mélangées à de l'eau (remède aborigène, Australie) (2)

## Composés identifiés dans les noix (6)

- Le calophyllolide (C<sub>25</sub>H<sub>22</sub>O<sub>5</sub>) (qui donne par saponification l'acide collophyllique) a des propriétés anti-inflammatoire et anti-arthritique chez le rat (6) ainsi que des propriétés antibiotiques contre le bacille de Koch *Mycobacterium tuberculosis* (5).
- L'acide calophylique (C<sub>25</sub>H<sub>24</sub>O<sub>6</sub>)
- Des 4-phenylcoumarines
- Des 4-alkycoumarines

## HUILE de TAMANOU : usages médicaux

L'huile de tamanou, préparée à partir des graines, est très réputée pour ses vertus médicinales.

- **Analgésique** : en massage pour soulager les douleurs des **sciatiques** et des **rhumatismes** (Fidji, Samoa) (5).
- **Cicatrisant** : une compresse imbibée d'huile de Tamanou est appliquée sur les **blessures à cicatrisation difficile** (plaies atones, escarres, brûlures, fistules, ulcères variqueux). Le pansement est changé tous les 2 à 3 jours (5).
- **Anti-inflammatoire et antibiotique** : l'huile est appliquée sur les blessures infectées, les blessures du corail, les ulcères, l'eczéma, la teigne, les coups de soleil et **diverses dermatoses** (Polynésie, Indonésie, Fidji) (4).

## Préparation de l'huile vierge de Tamanou

- Ramassez les graines brunes tombées au sol
- Cassez délicatement les noix pour en **extraire les amandes blanches**
- Étalez les amandes en une seule couche sur un séchoir abrité, puis **exposez-les au soleil** dans un endroit abrité de la pluie pendant plusieurs semaines. Elles deviennent brunes. Il est recommandé de couvrir les amandes d'un linge pendant la nuit pour les protéger de l'humidité.
- Au bout de deux mois, **broyez les amandes** pour extraire l'huile
- **Filtrez** l'huile à travers un linge propre, puis **conservez-la** dans une bouteille en verre

## Composés identifiés dans l'huile (6)

- L'acide calophylique
- Une lactone douée de propriétés antibiotiques



Huile extraite du Tamanou

## FLEURS : description et usages

- Les inflorescences sont disposées en cymes axillaires de **fleurs blanches** à nombreuses **étamines jaunes**
- Les fleurs sont **éphémères** et **odorantes**
- Corolle formée de **4 pétales** dressés
- Les **sépales sont blancs**, plus petits que les pétales et alternent avec eux

(5)

*Pas d'usage médical connu.*



*Fleurs de Tamanou, île d'Art (Belep) ©IAC  
- G. Gâteblé*



## FEUILLES : description et usages

---

- Longues de 18 à 20 cm et larges de 8 à 10 cm
- Forme elliptique
- Luisantes et coriaces
- Vue de la face inférieure, la nervure médiane est saillante et de couleur jaune (5)

### Usages médicinaux

- **Piqûres** : une application des feuilles sur les piqûres de poissons venimeux (Nouvelle-Calédonie) (4)
- **Maux de tête** : les inhalations de feuilles traitent les **migraines** et **vertiges** : (Nouvelle-Calédonie) (4)
- **Anti-inflammatoire** : les macérations ou infusions de feuilles (l'eau devient odorante et bleue) sont utilisées pour soigner les **irritations** de la peau et les **affections des yeux** (Polynésie, Indonésie, Tonga, Samoa, Fidji, Salomon) (4)
- **Hémorroïdes** : les macérations ou infusions de feuilles (Cambodge) (5)
- **Blessures, affections cutanées** : une application de **feuilles fraîches** chauffées est utilisée pour soigner les **blessures et coupures** (Papouasie) (4) ; des bains de 1/2 heure avec une décoction de feuilles de Tamanou soignent les **affections de la peau** (urticaire, eczéma, gale) (Papouasie, Polynésie) (4) ; les macérations de feuilles écrasées dans l'eau de mer

soignent également les affections cutanées, en particulier la **gale** (Samoa, îles Cook, Polynésie, Indonésie) (4).

La fiche "**Les différentes préparations de plantes médicinales**" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...



Feuilles de tamanou ©IAC - G. Gâteblé

## RÉSINE : description et usages

---

- Se trouve dans les crevasses de l'écorce
- Couleur verte fluide et poisseuse qui devient solide avec le temps
- Soluble dans l'alcool

Usages médicinaux de la résine dans le Pacifique (4)

- Pansement (Nouvelle-Calédonie, Fidji, Samoa)
- Purges (Nouvelle-Calédonie)
- Remède contre les infections du conduit auditif (Nouvelle-Calédonie)

## ÉCORCE : description et usages

---

■ **Astringent** : l'écorce est utilisée pour assécher les tissus en raison de la présence de tanins

■ **Anti-inflammatoire** : utilisée pour le traitement des **orchites** (gonflement des testicules) (Asie) (6)

■ **Antiseptique** : associée au jus de citron, l'écorce est utilisée comme traitement des **mauvaises odeurs corporelles** (bromidroses des aisselles, de l'aine et des pieds) dues à des actions de décomposition bactériennes et fongiques (6)

## Autres usages

---

D'autres usages sont connus pour le tamanou :

- **Ébénisterie** : le tamanou est utilisé comme bois de sculpture, de fabrication des pirogues et des instruments de musique (5,7).
- **Croyances** : en Polynésie il était considéré comme un **arbre sacré** avant l'évangélisation. Il était planté dans l'enceinte des *marae* royaux et son bois était utilisé pour confectionner les idoles (5).
- **Horticulture** : arbre d'ombrage en aménagement paysager.
- **Ingénierie paysagère** : arbre planté pour **lutter contre l'érosion du littoral**, grâce à ses racines qui se développent à l'horizontale.



## Exigences, plantation et entretien

Espèce très rustique qui supporte des conditions difficiles

### Exposition

- **Plein soleil**
- Sa croissance est plus harmonieuse et régulière quand il pousse dans les endroits **semi-abrités des vents dominants**

### Besoin en eau, irrigation

- **Modérée**, régulière

## Saisonnalité

- **Floraison** : toute l'année avec un pic entre **novembre et janvier**
- **Fructification** : toute l'année

## Multiplication

Le **semis** est la méthode la plus recommandée.

La germination est accélérée :

- avec des **températures élevées** (25-35°C)
- une **scarification** mécanique de la graine
- 50 à 80% des graines germent au bout de 1 à 3 mois

Le **bouturage** avec des têtes semi-ligneuses est possible.

La croissance de la plante atteint 50 cm à 1 mètre en un an.

## Collaboration originale

Cette fiche a fait l'objet d'ateliers de sensibilisation aux **outils numériques au service de l'agriculture** réalisés en juillet et novembre 2023 auprès des élèves du **CAP agricole du lycée du Mont-Dore**, sous la coordination de leur professeur Julien Pardaillant.

Dans le cadre des enseignements, ce CAP agricole dispose d'un **jardin vivrier avec des plantes médicinales**.

Lors des ateliers de travail, les élèves ont appris à rechercher des informations sur le tamanou et ont intégré ces informations via le backoffice d'Agripédia. Merci à eux !



Collaboration du CAP agricole du Mont Dore à Agripédia ©Lincks



Soutiens à la réalisation de cette fiche

**L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC)** a été lauréat du "Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer

(PTOM)" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de

l'ACPA dans le cadre du **projet pilote AR CHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Contributeurs du projet lauréat du fonds ARCHIPEL.EU-2022 de sauvegarde et promotion du patrimoine immatériel des PTOM



Cofinancé par l'Union européenne



Logos



## Auteurs

Publié le : 27 janvier 2023

### Rédaction web

- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)
- Christina Do (IAC)

### Relecture (en cours)

- Mariko Matsui (Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie)

Citation bibliographique recommandée

Agripédia. Fiche technique "**Calophyllum inophyllum (Tamanou)**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-medicinales/medicinales-endemiques-et-indigenes/calophyllum-inophyllum> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

## Sources

- (1) Wikipedia FR : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Takamaka\\_\(arbre\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Takamaka_(arbre)) (consulté le 27.01.2023)
- (2) Wikipedia EN : [https://en.wikipedia.org/wiki/Calophyllum\\_inophyllum](https://en.wikipedia.org/wiki/Calophyllum_inophyllum) (consulté le 27.01.2023)
- (3) Gâteblé G. 2016. **Flore ornementale de Nouvelle-Calédonie**. Éditions Au vent des îles, 624 p. Fiche *Calophyllum inophyllum* pages 74-75
- (4) Limousin P., Bessières E., 2006. **Oceania planta medica, flore de Kanaky, vol. I** - Au bord de mer - p 93-97
- (5) Pétard P., 2019. **Plantes utiles de Polynésie** ra'au tahiti, éditions Haere Pô - p 225-234
- (6) Guezennec J., Moretti C., Simon J-C., 2006. **Substances naturelles en Polynésie française**. IRD éditions, p 103-110
- (7) Lormée N., Cabalion P., Hnawia É., 2011. **Hommes et plantes de Maré, îles Loyauté, Nouvelle-Calédonie**. IRD éditions, p 96.



Mariko Matsui  
Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie  
27/03/2023  
<https://www.institutpasteur.nc/>, [institutpasteur.nc](https://www.institutpasteur.nc/)

