



# Cordia dichotoma (Gommier, vertus médicinales)

*Cordia dichotoma*

- Plantes médicinales
- Médicinales endémiques et indigènes

Le gommier *Cordia dichotoma* est une plante médicinale populaire en Nouvelle-Calédonie.



## Identité

Nom scientifique	Noms Kanak
<b><i>Cordia dichotoma</i></b>	--
Famille	Autres noms communs
<b>Boraginaceae</b>	<b>Arbre à colle, Gommier</b>
Statut Biogéographique	Milieu naturel d'origine
<b>Plante indigène</b>	<b>Littoral</b>
Origine géographique	Statut IUCN
<b>Non renseigné</b>	<b>Préoccupation mineure (LC)</b>
Distribution géographique	
<b>Grande Terre, île des Pins, Belep</b>	

## Description

 Type de plante	Hauteur à maturité
<b>Arbuste</b>	<b>Entre 2 et 5 m</b>
 Couleur des feuilles	
<b>Vert</b>	
 Couleur des fleurs	
<b>Blanc</b>	

## Type et préparations

Type de plante médicinale	Type de préparations
<b>Endémique ou indigène</b>	<b>Produit cuit, Macération, Infusion</b>
Type de médecine	Partie utilisées
<b>Familiale courante</b>	<b>Écorce, Fruit, Feuille</b>

## Propriétés

**Diurétique, Laxatif, Émollient**

## Usages médicinaux

**Troubles urinaires, Purges, laxatifs, Peau, dermatologie**

## Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



## Généralités

Le gommier *Cordia dichotoma* est un arbuste indigène de la famille des **Boraginacées**. Il est assez commun en Nouvelle-Calédonie. Il est présent sur la Grande Terre, l'île des Pins et aux îles Belep. Il pousse sur le **littoral**, en **arrière de mangrove**, en **forêt sèche** et dans les formations secondaires. C'est également une plante d'ornement de plus en plus répandue dans les jardins publics et privés des Calédoniens et Calédoniennes (1).

La **fiche "Gommier"** dans la rubrique "Plantes ornementales" présente en détail des descriptions botaniques et les techniques de culture.

La fiche ci-dessous présente les **propriétés et usages médicinaux des différentes parties de la plante**. Les feuilles, fruits et l'écorce sont utilisés pour leurs vertus médicinales.

## Vertus générales

Les vertus médicinales de *Cordia dichotoma* sont diverses. Cette plante est traditionnellement utilisée pour traiter :

- les **affections cutanées** (ulcères, eczéma, peaux sèches)
- les **troubles digestifs**
- les **infections sexuellement transmissibles**

## Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

## FEUILLES : propriétés et usages médicinaux

- **Diurétique** : boire une infusion préparée à partir d'une poignée de feuilles dans un bol d'eau a un effet diurétique (Nouvelle-Calédonie) (1)
- **Affections cutanées** : les feuilles bouillies 10 min dans très peu d'eau sont appliquées en compresses sur les **ulcères tropicaux**, ainsi que les rougeurs et démangeaisons dues à un **eczéma**. Cela atténue les tensions de la peau, mais ne guérit pas. Consommer

une infusion de feuilles a un **effet émollient**. Cela ramollit et hydrate les tissus desséchés de la peau (Nouvelle-Calédonie) (1)

La fiche "**Les différentes préparations de plantes médicinales**" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...



Feuilles du gommier *Cordia dichotoma* ©  
B. Henry

## FRUITS : propriétés et usages médicinaux

Ils sont la partie de l'arbre la plus riche en mucilages.

Usages médicinaux des fruits en Nouvelle-Calédonie

- **Laxatif** : après cuisson (1)
- **Dépuratif** (1)
- Augmente la **sécrétion biliaire** (1)

ATTENTION : Les indications de cette médication sont délicates à définir (1)



Fruits du gommier © B. Henry

## ÉCORCE : propriétés et usages médicaux

Usages médicaux de l'écorce en Nouvelle-Calédonie

- **Maladies sexuellement transmissibles** chez les hommes : la macération de l'écorce râpée dans l'eau froide permet d'atténuer les symptômes des maladies vénériennes.

Les patients le prennent 3 fois par jour pendant 5 jours. La décoction de feuilles (une poignée dans un litre d'eau réduit à moitié) a le même effet (1)



Écorce de gommier *Cordia dichotoma* © Antoine

## Autres usages

Les autres usages connus du gommier sont :

- Teinture
- Ébénisterie
- Colle naturelle



Soutiens à la réalisation de cette fiche

**L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC)** a été lauréat du "Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer

(PTOM)" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de

l'ACPA dans le cadre du **projet pilote AR CHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Contributeurs du projet lauréat du fonds ARCHIPEL.EU-2022 de sauvegarde et promotion du patrimoine immatériel des PTOM



Cofinancé par l'Union européenne



Logos



## Auteurs

Publié le : 24 mars 2023

### Rédaction de la fiche

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

### Relecture

- Édouard Hnawia (IRD)

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Cordia dichotoma (Gommier, vertus médicinales)**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-medicinales/medicinales-endemiques-et-indigenes/cordia-dichotoma> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

## Sources

- (1) Endemia.nc. **Cordia dichotoma G.Forst.** (consulté le 15.03.23)
- (2) Bourret D., ORSTOM/IRD, 1981. **Bonnes plantes de Nouvelle-Calédonie et des Loyauté.** Les éditions du lagon, p 86-87



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

27/03/2023

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

