



Cordyline fruticosa

Cordyline fruticosa

- Plantes médicinales
- Médicinales endémiques et indigènes

Plante importante dans la culture kanak, la cordyline est traditionnellement utilisée pour divers troubles : diarrhée, peau flasque, fièvre, brûlures.



Identité

Nom scientifique

Cordyline fruticosa

Famille

Asparagaceae

Statut Biogéographique

Plante indigène

Origine géographique

Indo-Pacifique

Distribution géographique

Nouvelle-Calédonie

Noms Kanak

Dirö (Ajië), Zi (Drehu),

Ote, Uti (Nengone),

Dro (Drubea),

Tii (Faga uvea),

Khûdi (Nemi),

wâjiti (Paici),

Société (Xârâcùù)

Autres noms communs

Cordyline,

Baton du sorcier

Milieu naturel d'origine

Forêts

Statut IUCN

Préoccupation mineure

(LC)

Description



Type de plante

Arbuste

Hauteur à maturité

Entre 2 et 5 m



Couleur des feuilles

Rouge



Couleur des fleurs

Bleu

Type et préparations

Type de plante médicinale

Endémique ou indigène

Type de médecine

Traditionnelle Kanak,

Familiale courante

Type de préparations

Jus

Partie utilisées

Écorce, Graine, Racine,

Fleur, Feuille

Propriétés

**Abortif,
Antidiarrhéique,
Astringent,
Tonique, énergisant,
Anti-inflammatoire,
Fébrifuge (fièvre)**

Usages médicaux

**Brûlures, Yeux, oreilles,
Affections
respiratoires,
Blessures,
Purges, laxatifs,
Troubles digestifs,
Peau, dermatologie**

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Cordyline fruticosa, la cordyline est un petit arbuste à tendance monocaule appartenant à la famille des Asparagacées (3). Probablement originaire de Nouvelle-Guinée où la diversité foliaire est la plus grande (5), *C. fruticosa* est une espèce indigène présente en Indo-Malaisie et dans les îles du Pacifique (2). En Nouvelle-Calédonie, elle est plantée dans les jardins et pousse à l'état naturel dans la forêt humide et la forêt sèche (3).

Allure générale

La cordyline peut atteindre 2-3 m de hauteur (3). Son tronc mesure de 2 à 20 cm de diamètre avec un aspect annelé. Il est droit et non ramifié sauf les individus âgés. Il porte à son sommet un **bouquet de feuilles vertes ou rouges**. Les **fleurs** sont petites et bleues, regroupées en panicule de 30 à 60 cm de long. Les **fruits** sont des baies rouges puis noires à maturité (1,2).



Cordyline fruticosa, feuilles rouges, pied entier © Lincks

La fiche ci-dessous présente les propriétés et usages médicaux des différentes parties de la plante. Les **feuilles et les racines** sont les plus utilisées. Cette plante est utilisée dans la **médecine traditionnelle kanak**.

[Voir la fiche "La médecine traditionnelle kanak."](#)

Vertus générales

Les vertus médicinales de *Cordyline fruticosa* sont multiples. Cette plante est traditionnellement utilisée pour traiter :

- les **brûlures**
- les **blessures** (coupures, hémorragies)
- les **affections de la peau** (tissus distendus, éruptions cutanées)
- la **fièvre**
- les **troubles digestifs** (diarrhées, vomissements)
- les **affections ORL** (otite, maux de gorge, otalgie, asthme)

Les paragraphes suivants détaillent les remèdes traditionnels connus pour chaque partie de la plante en Nouvelle-Calédonie et dans différentes régions.

Précautions d'usages

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche [Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"](#)**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;



En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;

- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

FEUILLES : description et usages

- Les feuilles sont elliptiques et lancéolées ;
- Elles sont longues de 30 à 70 cm et larges de 8 à 20 cm ;
- Elles sont entièrement glabres.



Allure générale de *Cordyline fruticosa*
©IAC - G. Gâteblé

Usages médicaux en Nouvelle-Calédonie

C'est la variété verte qui est préférentiellement utilisée (1).

- **Brûlures, affections cutanées** : à Maré, les feuilles sont mâchées et crachées sur les **brûlures** (5). Le jus de feuilles en friction externe fait **mûrir les abcès** (1)
- **Blessures, hémorragies** : Le jus des feuilles pressé et chauffé avec un fragment de tige-tronc peut être appliqué sur des **coupures** et des **blessures** pour **arrêter l'hémorragie** (1)
- **Soins de la peau** : le jus des feuilles en massage **resserre les tissus distendus** (astringent) (1)
- **Contre la fièvre** : le jus des feuilles est réputé pour faire tomber la fièvre (1)
- **Anti-vomitif** : le jus des feuilles pressé et chauffé avec un fragment de tige-tronc peut arrêter les vomissements de sang noir d'origine digestive (1)

Usages médicaux dans le Pacifique

- **Anti-diarrhéique** : le suc issu de l'écrasement de plusieurs jeunes feuilles est mélangé à l'eau d'un coco vert. Un demi-verre de ce remède est consommé 4 fois par jour jusqu'à la guérison (Polynésie) (2).

- **Contre la fièvre** : (Polynésie, Thaïlande)
- **Maux de gorge et douleurs cervicales** : les feuilles sont nouées autour du cou pour soulager la douleur (îles Cook) (7).
- **Blessures** : les jeunes feuilles et les pousses sont chauffées et la sève chaude est pressée sur la plaie qui va gonfler et devenir rouge (Papouasie Nouvelle Guinée) (8).
- **Abortif** : les feuilles sont signalées comme induisant l'avortement (Vanuatu, Papouasie Nouvelle Guinée), par l'absorption d'une infusion chaude de feuilles (Hawaï) ou en utilisant le cœur de la feuille et la tige (Fidji) (6).

Composés chimiques

Les composés identifiés dans les feuilles sont les suivants (6) :

- **Des saponines stéroïdiennes** : smilagénine, sarsasapogénine, spirostanes, cholestane
- **Des métabolites** : tyramine, thymidine, acide quinique, acide shikimic (feuilles)

RACINES : descriptions et usages

- La racine de cordyline est pivotante, allongée, souvent ramifiée ;
- Elle peut atteindre 2 m chez un individu de 20 ans, avec un diamètre équivalent à la cuisse d'un homme ;



- La surface est rugueuse, striée longitudinalement et porte de petites radicelles.

Usages médicaux en Nouvelle-Calédonie

- **Purges** : une racine est écrasée dans un verre d'eau et le liquide filtré sert de purgatif doux (Nouvelle-Calédonie) (1)
- **Infections sexuellement transmissibles** : à Maré, la racine serait utilisée dans le traitement de la blennorragie (5)
- **Tonique** : à Maré, la racine de la cordyline entre parfois dans la composition de l'*aeneshaba*, un mélange fortifiant de plantes (5)

Composés chimiques

Des fructanes ont été identifiés dans les racines.

ÉCORCE, FLEURS ET GRAINES : description et usages

- **Otites, otalgies** (Polynésie) (2)
- **Éruptions cutanées** : la sève de graines rouges est frottée sur la zone affectée de la peau de façon à briser les **plaies** et laisser la peau se guérir progressivement (Papouasie Nouvelle Guinée) (8).
- **Affections respiratoires** : les fleurs sont associées à d'autres préparations à base de plantes pour le traitement de l'**asthme**, et contre les **vomissements** (Hawaï) (6).

Autres usages

Cordyline fruticosa est utilisée à d'autres fins :

- La cordyline rouge, et dans une moindre mesure la cordyline verte, évoque tout ce qui en rapport avec le **mythe d'origine et le sacré** dans la culture kanak (4). Les **monnaies kanak**, images des ancêtres et des clans, sont enveloppées dans des feuilles de cordyline (4).
- *C. fruticosa* et l'espèce endémique *C. neocaledonica* sont couramment plantées comme **plante d'ornement** dans les jardins calédoniens. Il existe une **grande gamme de colorations de feuillages**. Les femmes kanak aiment multiplier, sélectionner et échanger leurs clones d'intérêt. L'engouement est tel qu'une fête communale est consacrée aux cordyline à Poindimié (3).
- Les danseurs kanak portent des bouquets de feuilles au cours des cérémonies (4).

Culture kanak



Les cordyline sont prisées lors des marchés horticoles (Nouméa) © Lincks

Autres usages

- **Alimentation** : le rhizome de



la cordyline est un aliment courant en Polynésie. Il était autrefois consommé à Ouvéa, à l'île des Pins et à Maré (Nouvelle-Calédonie) où sa cuisson durait plusieurs jours dans des fours réservés à cet effet (5,6). Les feuilles servent à envelopper, transporter ou cuire les aliments. Le jus des feuilles imprègne alors la nourriture et lui transmet ses propriétés médicinales (2).

- **Alcool** : le jus extrait du rhizome permet d'obtenir un alcool *okolehao* par fermentation et distillation (Hawaï) (6).
- **Croyances** : les anciens Polynésiens voyaient dans la cordyline une **plante magique**. L'arbuste était planté dans l'enceinte des *marae* (site sacrés), au voisinage de sépultures et de la plupart des sites tabous. Il servait à décorer les habitations des chefs et des prêtres (2).
- **Textile, artisanat** : les danseurs kanak et polynésiens portent des bouquets de feuilles au cours des cérémonies (2,4), les feuilles servaient autrefois à la confection des **jupes des femmes** (5). Les nervures des cordyline ont la robustesse et la flexibilité d'un fil de coton (2).

Exigences, plantation et entretien

Les deux espèces (*C. fruticosa* et *C. neocaledonica*) sont rustiques et supportent une large gamme d'expositions : au soleil, au vent et à l'eau. En plein soleil, les feuillages sont souvent plus colorés (3).

- Variété **verte** : préfère l'**ombre** fraîche et un sol **humifère** ;
- Variété **rouge** : préfère le plein **soleil** dans un sol **sec** (1).

Saisonnalité

- Floraison : au début de la saison chaude
- Fructification : en décembre

Multiplication

Par **bouturage** de tige ou d'extrémité. La multiplier par **semis** est également possible, cependant vous risquez la surprise des hybridations.

Les cordyline se cultivent aisément en pépinière. Leur croissance est rapide (3).

Soutiens à la réalisation de cette fiche

L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC) a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans la cadre du **projet pilote AR CHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Contributeurs du projet
lauréat du fonds ARCHIPEL.EU-2022
de sauvegarde et promotion du
patrimoine immatériel des PTOM



Cofinancé par
l'Union européenne



Logos



Auteurs

Publié le : 24 mars 2023

Rédaction de la fiche

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

Relecture

- Nadia Robert (IAC)

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "Cordyline fruticosa" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plante-s-medicinales/medicinales-endemiques-et-indigenes/cordyline-fruticosa> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

Sources

- (1) Bourret D., ORSTOM/IRD, 1981. **Bonnes plantes de Nouvelle-Calédonie et des Loyauté**. Les éditions du lagon, p 72-74
- (2) Pétard P., 2019. **Plantes utiles de Polynésie** raïau tahiti, éditions Haere Pô - p 101-112
- (3) Gâteblé G. 2016. **Flore ornementale de Nouvelle-Calédonie/Cordyline fruticosa**. Éditions Au vent des îles (624 p.) p 98-99
- (4) Agence de développement de la culture kanak, 2012. **Guide des plantes du chemin kanak**, p 48-49
- (5) Lormée N., Cabalion P., Hnawia É., 2011. **Hommes et plantes de Maré, îles Loyauté, Nouvelle-Calédonie**. IRD éditions, p 82-83
- (6) Lim, T.K. 2015. **Cordyline fruticosa. In: Edible Medicinal and Non Medicinal Plants**. Springer, Dordrecht, p627-632
- (7) Whistler W.A. 1985. **Traditional and herbal medicine in the Cook Islands** J. Ethnopharm., 13, p 239-280
- (8) Nombo, P. et Leach, J. 2010. **Reite plants: an ethnobotanical study in Tok Pisin and English**, ANU E Press, 4, p 68



Nadia ROBERT
 Institut agronomique néo-calédonien (IAC)
 28/03/2023
<http://www.iac.nc>

