



# Hibiscus tiliaceus (Bourao)

*Hibiscus tiliaceus* L.

- Plantes médicinales
- Médicinales communes

Les fleurs, les feuilles et l'écorce du bourao sont utilisés pour de multiples usages médicinaux, notamment pour calmer les douleurs, les irritations et les blessures.



## Identité

Nom scientifique

***Hibiscus tiliaceus* L.**

Famille

**Malvaceae**

Statut Biogéographique

**Plante indigène**

Origine géographique

**Asie du Sud-est**

Distribution géographique

**Nouvelle-Calédonie**

Noms Kanak

**Bwo (Païci), È (Ajië),**

**Pwook (nemi),**

**Eru (Nengone),**

**Paza (Drehu)**

Autres noms communs

**Bourao, Bois de liège,**

**Hibiscus des plages**

Milieu naturel d'origine

**Littoral**

Statut IUCN

**Non évalué**

## Description



Type de plante

**Arbre**

Hauteur à maturité

**Plus de 5 m**



Couleur des feuilles

**Vert**



Couleur des fleurs

**Jaune**

## Type et préparations

Type de plante médicinale

**Commune**

Type de médecine

**Traditionnelle Kanak,**

**Familiale courante**

Type de préparations

**Cataplasme, Infusion,**

**Décoction, Produit frais**

Partie utilisées

**Feuille, Fleur, Racine,**

**Écorce**

## Propriétés

**Anti-inflammatoire,**

**Antiseptique,**

**Analgésique,**

**Tonique, énergisant,**

**Emménagogue (règles),**

**Galactagogue, Abortif,**

**Fébrifuge (fièvre)**

## Usages médicinaux

**Brûlures, Fièvre,**

**Troubles digestifs,**

**Douleurs, Blessures,**

**Affections**

**respiratoires,**

**Yeux, oreilles,**

**Hémorroïdes,**

**Gynécologie, règles,**

**Maternité,**

**Peau, dermatologie**

## Saisonnalité

Floraison

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Fruits

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Taille

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



## Généralités

Le bourao *Hibiscus tiliaceus* est un arbre indigène de la famille des **Malvacées**. Il est originaire du Sud-Est asiatique. Aujourd'hui, il est largement répandu dans **toutes les régions tropicales**, en particulier dans les jardins comme arbre d'ornement (1).

**En Nouvelle-Calédonie**, le bourao est présent dans **tout l'archipel**, sur le littoral, en arrière de mangroves, dans les fourrés secondaires, dans les milieux anthropisés (1). Les graines se dispersent en dérivant naturellement en mer (5).

### Allure générale

Les arbres font 2 à 10 m de hauteur et un tronc de 15 cm de diamètre. Il existe une **importante diversité de ports et feuillages** qui peut s'expliquer par une introduction pré-européenne (1). Les habitants de Maré distinguent deux variétés : celle à feuilles blanches (*eru gada* en Nengone) et celle à feuilles violacées (*eru dridr*) (5).

Le tronc et les branches se recourbent et se tordent dans toutes les directions. Les rameaux enlacent les troncs des autres arbres. Les fleurs jaunes à saumon sont **éphémères** et la floraison dure toute l'année (1).



Allure générale de *Hibiscus tiliaceus*

©IAC - G. Gâteblé

La fiche ci-dessous présente les propriétés et usages médicaux des différentes parties de la plante. Les **feuilles et les racines** sont les plus utilisées.

Cette plante est utilisée dans la **médecine traditionnelle kanak**. Il peut entrer dans la composition du fortifiant donné traditionnellement aux bébés (5).

**[Voir la fiche "La médecine traditionnelle kanak."](#)**

## Vertus générales

Les vertus médicinales de *Hibiscus tiliaceus* sont nombreuses. Cette plante est traditionnellement utilisée pour traiter :

- la **santé féminine** (règles, contraception, grossesse, accouchement, allaitement)
- les **douleurs**
- les **brûlures**
- le **stress**
- la **fièvre**
- les **troubles digestifs** (diarrhées, dysenterie)
- les crises d'**hémorroïdes**
- les **blessures** (plaies, abcès)
- les **troubles respiratoires** (rhumes, angines, bronchites, tuberculose)
- les **affections cutanées**
- les **yeux irrités**

## Saisonnalité

- Floraison **toute l'année**, surtout pendant la saison chaude (novembre à février).

## Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche [Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"](#)**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;



- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

## FRUITS : description et usages

---

- Capsule de forme ovoïde de 1,5 cm à 3 cm de diamètre ;
- Recouvert de poils gris ;
- Contient de nombreuses graines.

*Pas d'usage médicinal connu pour le fruit.*

## FLEURS : description et usages

---

- Les fleurs sont éphémères ;
- Elles ont une couleur **jaune vif** le matin à l'éclosion puis virent au **saumon** le soir avant leur chute ;
- On les recueille lorsqu'elles sont tombées à terre et on les emploie à l'état frais.



Flours de *Hibiscus tiliaceus* ©IAC - G. Gâteblé

### Usages médicaux en Nouvelle-Calédonie

- **Émollient** : les fleurs mûres sont riches en un mucilage qui adoucit la peau (2)
- **Brûlures** : associées aux feuilles de Tamanou, les stipules (=éléments à la base des tiges des feuilles) entrent dans la préparation d'un médicament contre les brûlures (2)
- **Contraceptif** : les fleurs fumées avec du tabac (2)

### Autres usages médicaux dans le Pacifique

- **Blessures** : les fleurs fraîches saupoudrées de sucre ou les fleurs cuites sont directement appliquées en cataplasme sur la peau pour traiter les **plaies infectées** ou les **abcès**.
- **Hémorroïdes** : Une décoction préparée avec une poignée de fleurs fraîches et de l'eau bouillante est utilisée en bain de siège pour soigner les **hémorroïdes** (Polynésie française) (4)
- **Affections diverses**: les fleurs fraîches sont employées pour soigner la **dysenterie**, la **blennorragie**, les **angines**, les **bronchites**. Les

polynésiens prennent des bains de bouche avec une infusion ou une décoction préparée avec une poignée de fleurs fraîches et de l'eau de bouillante. Ils consomment également 3 ou 4 tasses d'infusion par jour (4)

- **Accouchement, allaitement** : les femmes enceintes mâchent les fleurs pour faciliter leur accouchement et stimuler la lactation (Hawaï) (2)

La fiche "**Les différentes préparations de plantes médicinales**" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...

### Propriétés biologiques et/ou chimiques

- La **cyanidine-3-glucoside** est la principale anthocyane trouvée dans les fleurs de *H. tiliaceus*.

## FEUILLES : description et usages

---

- Les feuilles sont arrondies, larges, coriaces, en forme de cœur sur de longs pétioles.

### Usages médicaux en Nouvelle-Calédonie

- **Tonique** : les femmes enceintes absorbent une décoction de feuilles dès les premières douleurs pour **faciliter l'accouchement** (2)
- **Laxatif et vomitif** (2)
- **Relaxant** : Les feuilles sont bouillies en décoction pour se relaxer (6)



- **Cicatrisant** et **calmant** : la sève des feuilles de la variété rouge cicatrisent les **plaies profondes** et calment les **maux d'oreille** (2,6)

Autres usages médicinaux dans le Pacifique

- **Tonique** : les femmes enceintes absorbent une infusion des feuilles après l'accouchement pour éviter les complications (Fidji) (2)
- **Abortif** : une infusion chaude de feuilles est injectée dans le vagin (Hawaï) (2)
- **Anti-inflammatoire** : remède contre la toux et les maux de gorge (Papouasie Nouvelle-Guinée), remède contre la gonorrhée (Fidji) ou encore les yeux irrités et les problèmes de peau (Tonga) (2)
- **Calmant** : les infusions de feuilles calment les **douleurs au ventre** (Wallis-et-Futuna) (2)
- **Contre la fièvre** (2)



Feuilles de *Hibiscus tiliaceus* ©IAC - G. Gâteblé

## ÉCORCE : description et usages

Usages médicinaux dans le Pacifique

- **Antiseptique et anti-inflammatoire** : conjonctivite, fatigue oculaire (Polynésie) (4) ; une infusion d'écorce en usages externe (Australie). L'écorce traite également les yeux irrités, les problèmes de peau (Tonga), la toux et la tuberculose (Papouasie) (2)
- **Contre la fièvre** (Papouasie) (2)
- **Règles** : le jus de l'intérieur de l'écorce déclenche les règles ou régule le cycle menstruel (propriété emménagogue) (Fidji) (2)
- **Tonique** : une infusion d'écorce aide à l'**expulsion du placenta** (Tonga) (2)

## RACINES : description et usages

Usages médicinaux en Polynésie française

- Traitement des **hémorroïdes**
- Remède contre la **fièvre**

## Autres usages

D'autres usages du bourao sont connus :

- **Alimentaire** : le bourao était consommé en période de disette. L'écorce épaisse peut être mangée crue ou cuite dans le bougna (plat traditionnel kanak). Dans ce dernier cas, un morceau de branche de bourao blanc est mis à cuire au four, l'écorce est détachée et la fibre blanche collée à l'écorce est mâchée avant d'être recrachée. Gluante, la consommation de l'écorce n'est plus très populaire (5,6) ;
- **Horticulture** : arbre d'**ombrage** dans les jardins. Il existe de nombreuses variétés horticoles ;

- **Artisanat** : bois pour les battes de cricket (5) et la construction des pirogues polynésiennes à balancier (4) ; fibres pour les cordes solides et les jupes des femmes (4,5). Pour ce faire, l'écorce de bourao blanc est mise à tremper plusieurs jours dans l'eau de mer, puis mise à sécher au soleil avant de les tresser (5,6).

## Exigences, plantation et entretien

Plante rustique qui supporte des conditions difficiles.

### Exposition

- Idéalement **soleil** pour une **croissance plus rapide**
- Supporte les endroits ventés et les embruns

### Besoin en eau, irrigation

- **Modérée**, régulière

### Taille

- Supporte les tailles sévères

## Multiplication

Le bourao se multiplie par idéalement **bouture** (lire la fiche "**Faire une bouture de plante ornementale**") mais aussi par semis.

Les racines de boutures sont nombreuses au bout de 3 semaines.



La croissance de la plante est rapide, car vous pouvez obtenir un **arbuste de 2 m de hauteur qui fleurit au bout de un an.**

Soutiens à la réalisation de cette fiche

---

**L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC)** a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

L'ACPA dans le cadre du **projet pilote AR CHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de



Contributeurs du projet lauréat du fonds ARCHIPEL.EU-2022 de sauvegarde et promotion du patrimoine immatériel des PTOM



Cofinancé par l'Union européenne



Logos



## Auteurs

Publié le : 20 mars 2023

### Rédaction de la fiche

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

### Relecture

- Édouard Hnawia (IRD)

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Hibiscus tiliaceus (Bourao)**"  
[En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-medicinales/medicinales-communes/hibiscus-tiliaceus-bourao> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

## Sources

- (1) Gâteblé G. 2016. **Flore ornementale de Nouvelle-Calédonie**. Éditions Au vent des îles, 624 p. Fiche *Hibiscus tiliaceus* L. pages 150-151
- (2) Limousin P., Bessières E. 2006. **Oceania planta medica, flore de Kanaky, vol. I** - Au bord de mer - p 108-109
- (3) Suprin B., 2019. **Plantes marginales comestibles en Nouvelle-Calédonie** - p 198
- (4) Pétard P., 2019. **Plantes utiles de Polynésie ra'au tahiti**, éditions Haere Pô - p 214-216
- (5) Lormée N., Cabalion P., Hnawia É., 2011. **Hommes et plantes de Maré, îles Loyauté, Nouvelle-Calédonie**. IRD éditions, p 164
- (6) Agence de développement de la culture kanak, 2012. **Guide des plantes du chemin kanak**, p 74-75



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

27/03/2023

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

