



# Avocat

*Persea americana*

- Plantes alimentaires
  - Fruits
    - Avocats

Les avocats sont productifs pendant plusieurs décennies. Leurs fruits, les avocats, ont une haute valeur nutritive. Six variétés sont recommandées pour la production.



## Identité

Nom scientifique <b><i>Persea americana</i></b>	Noms Kanak --
Famille <b>Lauraceae</b>	Autres noms communs --
Statut Biogéographique <b>Plante exotique</b>	
Origine géographique <b>Amérique</b>	
Distribution géographique <b>Nouvelle-Calédonie</b>	

## Description

Type de plante <b>Arbre</b>	Durée de vie <b>Pluriannuelle</b>
Feuillage <b>Persistant</b>	Hauteur à maturité <b>Plus de 5 m</b>
Type de fruit alimentaire <b>Fruit à noyau</b>	Largeur à maturité <b>Entre 2 et 5 m</b>
Couleur du fruit <b>Vert</b>	Système racinaire <b>Développé</b>

## Conduite culturale

Multiplication <b>Greffage</b>	Pollinisation <b>Autopollinisation, Par les insectes</b>
Où planter ? <b>Pleine terre</b>	Croissance <b>Lente</b>
Type de sol <b>Sol drainant</b>	Entretien / Soins <b>Modéré</b>
Densité <b>240 plants/ha</b>	Exposition au soleil <b>Mi-ombre</b>
Productivité <b>120 kg/arbre</b>	Besoin en eau 
	Résistance à la sécheresse 

## Santé

Résistance aux ravageurs 
Résistance aux maladies 
Principaux ravageurs <b>Punaise de l'avocatier</b>
Principales maladies <b>Phytophthora cinnamomi</b>

## Usage & vertus

Alimentation <b>Transformation, Produit frais</b>
Vertus <b>Vitamine K, Vitamine E, Acides gras insaturés, Magnésium, Potassium</b>
Autre usage <b>Huiles alimentaires</b>

## Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



## Généralités

L'avocat est le fruit de l'avocatier *Persea americana*, un arbre fruitier de la famille des Lauraceae et du genre des Persea.

L'avocat est originaire des hauts plateaux d'Amérique centrale où il se cultive dès 8000 avant JC. Les Aztèques et les Mayas ont œuvré à l'amélioration de la production en sélectionnant des fruits plus gros et plus savoureux. Les espagnols propagent l'avocat aux Antilles au milieu du 17e siècle.

Les variétés commerciales les plus connues ont trois origines géographiques principales :

- **Mexique** : rustiques, adaptées à une large gamme de températures et une hygrométrie basse, mais sensibles à la salinité.
- **Guatemala** : fruits plus gros et à petits noyaux. Nombreux hybrides.
- **Antilles** : les plus gros fruits, mais les plus fragiles. Sensibles au froid et à l'aridité, tolérants à la salinité.

## Usages et vertus

L'avocat possède d'excellentes qualités nutritionnelles :

- Très nourrissant
- Bons lipides (acides gras insaturés) pour la prévention des maladies cardiovasculaires
- Riche en vitamine E
- Très riche en magnésium, phosphore et potassium

Tableau 1. composition pour 100 g de fruits (*source [ciqual.anses.fr](http://ciqual.anses.fr)*)

Énergie	205 Kcal
Eau	70,3 g
Protéines	1,56 g
Sucres	0,83 g
Lipides	20,6 g
Fibres	3,6 g
Calcium	9,4 mg
Magnésium	21 mg
Phosphore	38 mg
Potassium	430 mg
Vitamine E	2,23 mg

## Description de la plante

### Fruits

- Grosse baie avec un gros noyau
- Couleur de l'épicarpe : vert clair à vert foncé
- Couleur de la chair : jaune clair à jaune foncé
- Chair à consistance crémeuse et goûteuse



Avocats de saison

### Arbre

- Grand arbre fruitier qui peut atteindre 10 à 15 mètres de hauteur (sauf les variétés sur porte-greffe Gwen qui ne font que 3m)
- La forme de la frondaison varie en fonction des variétés et du mode de multiplication (semis, greffage).

### Feuilles

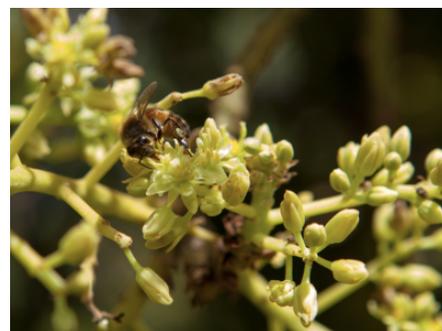
- Feuillage persistant
- Feuilles coriaces.



Verger d'avocatiers - Station IAC de Pocquereux

### Flours

- Petites et de couleur vert-jaune



Flours d'avocatier ©IAC-G. Chabaud

## Saisonnalité

### Floraison

- De **juin à novembre**, selon les variétés

### Récolte

- De **janvier** (pour les variétés précoces) à **novembre** (pour les variétés tardives)



## Production en Nouvelle-Calédonie

L'avocatier a été introduit en Nouvelle-Calédonie par les colons dès 1863.

L'Institut de recherche sur les fruits et agrumes (IRFA) introduit en 1978 de nouvelles variétés commerciales à la pépinière de Port-Laguerre. Depuis, **53 variétés** des différentes origines ont été évaluées (qualité, rendement, valorisation) dans des vergers d'expérimentation aux îles loyautés (1982-1983) et à la station de recherches agronomique de l'IAC à Pocquereux (à partir de 1990).

La production d'avocats représente en moyenne **2% de la production annuelle de fruits** en Nouvelle-Calédonie.

Les quantités d'avocats produits localement, importés et commercialisés varient chaque année.

Tableau 1. Production et commercialisation annuelle d'avocats en Nouvelle-Calédonie (en tonnes en 2019 et 2020 - Source Davar).

	2019	2020
<b>Production locale</b>	24 t	31 t
<b>Importation</b>	39 t	41 t
<b>Commercialisation</b>	63 t	72 t

## Les variétés ou cultivars

Une quinzaine de variétés permettent d'étaler la production sur quasiment toute l'année.

**Six variétés (en gras) sont recommandées** pour leurs qualités agronomiques et économiques et sont détaillées dans d'autres fiches Agripédia.

**Variétés précoces** ou de début de saison

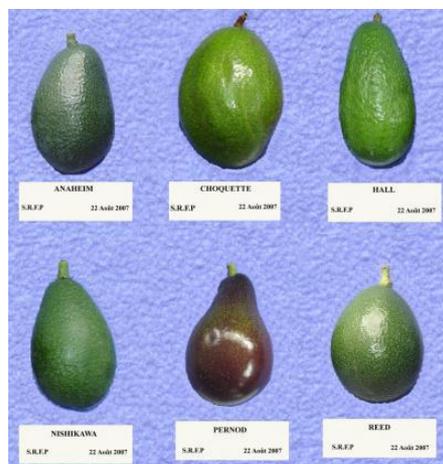
- **Pernod**
- **Tahiti 15**
- Francis Hart

**Variétés de saison** ou de fin de saison

- Nowels
- Fuerte
- **Hall**
- Edranol
- Rincon
- **Choquette**
- **Simpson**
- Hass
- Lula

**Variétés tardives**

- Helen
- **Nishikawa**
- **Anaheim**
- **Reed**



Six variétés d'avocats recommandées ©IAC

## Reproduction

L'avocatier est une espèce **hermaphrodite dichogame**. Les fleurs sont mâles et femelles, de façon décalée dans le temps, généralement du jour ou lendemain ou surlendemain. Les fleurs sont mâles lorsque les étamines sont

dressées et libèrent leur pollen. Les fleurs sont femelles lorsque les étamines sont abaissées et écartées du pistil (photos).



Avocatier, fleur mâle à étamines dressées ©IAC-B. Nare



Avocatier, fleur femelle à étamines abaissées et pistil dégagé ©IAC-B. Nare



Les avocatiers sont classés en deux groupes :

- **groupe A** : individus d'abord mâles puis femelles - protandres
- **groupe B** : individus d'abord femelles puis mâles - protogynes

Il est donc vivement recommandé de planter dans un même verger **deux variétés complémentaires** (groupe A et groupe B) pour obtenir une fructification optimale.

Tableau 2. Reproduction dichogame de l'avocat.

	Matin	A-midi	Matin	A-midi
	Jour 1	Jour 1	Jour 2	Jour 2
Groupe A	Femelle			Mâle
Groupe B		Femelle	Mâle	

## Graines, semis et multiplication

- Bac à semis : 2/3 sable et 1/3 terreau
- Protégez du soleil ou en ombrière à 70%
- Mettez les noyaux à germer avec la pointe vers le haut, à une profondeur égale à la moitié du noyau
- Bien arroser le semis

## Les porte-greffes

- Thomas
- Gwen
- Autres tout venant de la même origine géographique que la variété greffée

## Comment se procurer des plants d'avocatier ?

L'importation de plants ou de graines est strictement réglementée par la Nouvelle-Calédonie afin d'éviter l'introduction de nouvelles maladies ou ravageurs sur le territoire.

L'institut agronomique néo-calédonien (IAC) est habilité à importer de nouveaux cultivars d'avocatiers et possède un verger de 18 hectares pour procéder aux évaluations (qualités, rendements, valorisation..).

- Les **professionnels** peuvent se procurer des plants de fruitiers ou des semences auprès des **organismes de diffusion** habilités par la DAVAR (Direction des affaires vétérinaires, sanitaires et rurales) : il s'agit des services techniques des provinces et de l'association Arbofruits.
- Les **particuliers** peuvent se procurer des plants et des semences auprès des **pépinières locales**.

## Exigences, plantation et entretien

Pour plus de détails consultez la fiche [Ins tallez votre verger d'avocats](#).

### Exigences

- Sol meuble et drainant
- Sol de bonne qualité, riche en matière organique

- Billons de 1 m de hauteur
- Exposition au soleil
- Non inondable mais près d'un point d'eau
- A l'abri du vent

Distances des plantations pour un verger

- 6 ou 7 m entre les plants du même rang, selon les variétés
- 7 ou 9 m entre les rangs, selon les variétés
- soit 125 arbre/ha

### Eau et irrigation

- 9000 à 12000 m<sup>3</sup> d'eau à l'hectare chaque année
- Soit 57 m<sup>3</sup> par arbre et par an
- Soit 158 L d'eau par arbre et par jour

### Entretien

- Taillez les branches mal orientées (vers le centre ou croisées) afin de favoriser la pénétration de lumière dans l'arbre
- Un verger d'avocatiers peut être productif pendant plusieurs décennies s'il est bien entretenu



## Rendements et productivité

Les rendements d'un avocatier varient selon les variétés et selon les saisons.

Tableau : Rendement par arbre selon les variétés (source IAC)

Variétés	Rendement/arbre	Poids du fruit
<b>Pernod</b>	20 kg	250-350 g
<b>Tahiti 15</b>	16 kg	600-800 g
<b>Francis Hart</b>	17 kg	300-400 g
<b>Choquette</b>	33 kg	550-1000 g
<b>Hall</b>	27,5 kg	500-700 g
<b>Simpson</b>	33 kg	500-600 g
<b>Hass</b>	30 kg	150-200 g
<b>Lula</b>	62 kg	300-500 g
<b>Helen</b>	32 kg	300-400 g
<b>Nishikawa</b>	21 kg	300-500 g
<b>Anaheim</b>	54 kg	350-500 g
<b>Reed</b>	62 kg	250-400 g

## Récolte, qualité des fruits et conservation

À compléter

## Principaux ravageurs et maladies

### Les principaux ravageurs de l'avocatier

- **Punaise de l'avocat**
- Autres punaises
- Cochenilles

Les principales maladies

- Phytophthora
- Oïdium
- Anthracnose

Les méthodes de lutte sont présentées dans les fiches sur les ravageurs



## Auteurs

---

Publié le : 7 mars 2021

Auteurs du contenu scientifique et technique :

- Stéphane Lebégin (IAC)
- Zacharie Lemerre Desprez (DDDT province Sud)

Adaptation et rédaction web de la fiche Agripédia :

- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

Relecture et validation finale : Stéphane Lebégin

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Avocat**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-alimentaires/fruits/avocats/les-avocats> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

## Sources

---

- **IAC, Arbofruits 2010** . Avocats, synthèse de données techniques pour le choix de variétés permettant un étalement de la production
- **Lemerre-Desprez Z., Lebegin S.**, 2008. Les avocats



**Stéphane LEBÉGIN**  
**Institut agronomique néo-calédonien (IAC)**  
**01/07/2020**  
**<http://www.iac.nc>**

