



Papaye

Carica papaya

- Plantes alimentaires
- Fruits
- Papayes





Source de vitamines, d'antioxydants et d'enzymes digestives, la papaye est un fruit aux multiples vertus. La culture du papayer est facile et rapide en milieu tropical et subtropical.



Identité

| | |
|-----------------------------|----------------------|
| Nom scientifique | Noms Kanak |
| <i>Carica papaya</i> | -- |
| Famille | Autres noms communs |
| Caricaceae | Arbre à melon |
| Statut Biogéographique | |
| Plante exotique | |
| Origine géographique | |
| Amérique centrale | |
| Distribution géographique | |
| Nouvelle-Calédonie | |



Description

| | |
|---|-----------------------|
|  Type de plante | Durée de vie |
| Arbre | Pluriannuelle |
|  Feuillage | Hauteur à maturité |
| Persistant | Plus de 5 m |
|  Type de fruit alimentaire | Largeur à maturité |
| Fruit à pépins | Entre 2 et 5 m |
|  Couleur du fruit | Système racinaire |
| Orange | Peu développé |

Conduite culturale

| | |
|----------------|---|
| Multiplication | Pollinisation |
| -- | -- |
| Où planter ? | Croissance |
| -- | -- |
| Type de sol | Entretien / Soins |
| -- | -- |
| Densité | Exposition au soleil |
| Productivité | -- |
| | Besoin en eau |
| |  |
| | Résistance à la sécheresse |
| |  |

Santé

| |
|---|
| Résistance aux ravageurs |
|  |
| Résistance aux maladies |
|  |
| Principaux ravageurs |
| Acariens |
| Principales maladies |
| Anthraxose, Black spot |

Usage & vertus

| |
|--------------|
| Alimentation |
| -- |
| Vertus |
| -- |
| Autre usage |
| -- |

Saisonnalité

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Floraison | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| Fruits | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| Taille | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |



Papaye

Généralités

Le papayer *Carica papaya* est une espèce de la famille des **Caricacées**. C'est une herbe géante, originaire du Mexique. Facile à cultiver, elle est aujourd'hui présente dans toutes les régions tropicales du globe. Son fruit, la papaye, est très apprécié.

Usages et vertus

La papaye se consomme mûre lorsque sa chair est orangée, avec une saveurs fade, parfumée ou sucrée selon les variétés. Elle se consomme également verte en crudité.

- **Fruit frais**
- **Jus de fruits**
- **Crudités**

La papaye possède de nombreuses qualités nutritionnelles :

- Hydratante avec une **forte teneur en eau**
- Peu calorique avec une **faible teneur en sucre**
- Riche en **vitamine C** et **provitamine A**
- Riche en minéraux comme le magnésium et le potassium

Les parties internes de la plante produisent un latex blanc, **riche en une enzyme digestive, la papaïne**. Cette enzyme "digère" les protéines animales et son usage est multiple :

- en **agro-alimentaire**, pour **attendrir la viande** et la chair des lambis
- en **cosmétique**, pour **lisser la peau**
- en **complément alimentaire** pour **améliorer la digestion**
- en **pharmacologie** pour **divers soins** : brûlures d'estomac, traitement des verrues, piqûres des méduses et raies, venins

Tableau 1. Composition pour 100 g de fruit (source cigual.anses.fr)

| | |
|------------|---------|
| Eau | 88,8 g |
| Protéines | 0,75 g |
| Sucres | 8,1 g |
| Lipides | < 0,3 g |
| Calcium | 22 mg |
| Magnésium | 18 mg |
| Phosphore | 8,7 mg |
| Potassium | 200 mg |
| Vitamine C | 65,3 mg |

Description de la plante

Le papayer est une herbe géante, non lignifiée avec un pseudo-tronc. Son fruit, la papaye, a la particularité de pousser en grappe, directement sur le tronc.

Arbre adulte

- Mesurant de 3 à 7 m de hauteur
- **Croissance rapide** et courte durée de vie.
- Le pseudo-tronc se termine par une couronne de feuilles larges
- **Racine pivotante*** d'au moins 50 cm

Flours

- Blanches ou jaunes
- Très odorantes

Fruit

- Grosses **baies arrondies ou ovales** avec une **peau lisse et verte**
- Devient jaune-orangé à maturité
- Insérés en grappe sur le tronc
- La **chair** est **épaisse** avec une **couleur** variant du **jaune au orange, voir rouge** selon la variété.
- La cavité centrale enferme de nombreuses petites graines noires recouvertes de mucilage.



Grappes de papayes

La reproduction

Le papayer existe sous 3 formes sexuelles :

- **Plant mâle** : ne produit pas de fruits. Fleurs en grappe avec des étamines
- **Plant femelle** : donne des fruits arrondis comestibles. Fleurs avec un pistil
- **Plant hermaphrodite** :
 - donne des fruits ovales exportables
 - Ensacher les fleurs afin de provoquer l'autofécondation et empêcher toute pollinisation extérieure
 - Ouvrir les sachets après la nouaison afin que le fruit se développe.
 - Extraire les graines à maturité pour les sécher puis les faire germer. Elles seront conservables pendant 3 mois.



Saisonnalité

Il est recommandé d'effectuer les plantations en **juillet-août**.

Le papayer n'a pas réellement de saisonnalité. On peut avoir des papayes à tout moment de l'année. Après la plantation, on peut observer :

- **à + 3-4 mois** : premières **fleurs**
- **à + 8 mois** : premiers fruits et **récoltes**
- Intervalle entre la nouaison et la récolte : de 130 jours (4 mois) à 210 jours (7 mois).

On observe les durées de cycle les plus longues lorsque les fruits sont noués en hiver.

En verger et culture intensive

Durée de vie : **2 ans sur la parcelle**. Au delà, la récolte est difficile. Il est donc recommandé d'arracher les plants ou supprimer leur parties aériennes.

Production en Nouvelle-Calédonie

Le papayer a été introduit en Nouvelle-Calédonie vers 1845.

Les principales variétés

Plusieurs variétés sont présentes dans l'archipel.

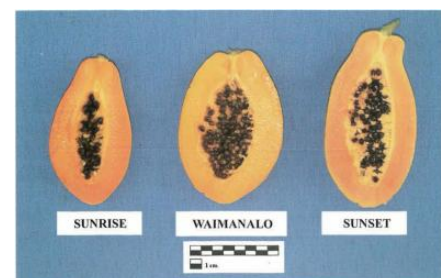
Il existe une variété locale avec de nombreuses variantes de fruits liées aux diverses hybridations. Les variétés améliorées présentent les caractéristiques ou qualités suivantes :

- peau épaisse
- arômes suaves

- goût sucré
- chair orange ou rouge
- bon comportement au transport

Il existe **5 variétés** :

- Sunrise
- Sunset : résistante à l'antracnose (maladie touchant le papayer, pour plus de détail, **consulter la fiche [Les maladies du papayer](#)**)
- Waïmanalo
- Tainung N°1
- Known You N°1



Différentes variétés de papaye ©IAC - D.Paulaud

Tableau 2. Caractéristiques des principales variétés

| | Sunrise | Sunset | Waïmanalo | Tainung N°1 | Known You N°1 |
|----------------------------|--------------|----------------------------|---------------------------|-------------|---------------|
| Origine | Type Solo | Hybride Solo N°9 et Kariya | Hybride Solo N°5 et Betty | Taïwan | Taïwan |
| Couleur de la chair | Orange-rouge | Rose-saumon | Jaune | Rouge | Jaune |
| Poids du fruit | 250-400 g | 350-400 g | 500-600 g | 1 kg | 1,6-3 kg |
| Productivité | N.D | Élevée | Moins élevée | Élevée | Élevée |

Comment se procurer des plants ?

L'importation de plants ou de graines est strictement réglementée par la Nouvelle-Calédonie afin d'éviter l'introduction de

nouvelles maladies ou ravageurs sur le territoire.



- Les **professionnels** peuvent se procurer des plants de fruitiers ou des semences auprès des **organismes de diffusion** habilités par la DAVAR (Direction des affaires vétérinaires, sanitaires et rurales) : services techniques des provinces et Arbofruits.
- Les **particuliers** peuvent se procurer des plants et des semences auprès des **pépinières locales**.

Exigences, plantation et entretien

**Pour plus de détails, consulter la fiche |
nstaller un verger de papayers**

Exigences

- Climat chaud : températures optimales entre **22 et 26°C**
- Les cultures en climats plus frais donnent des fruits sans saveur.
- Supporte mal une exposition trop importante au vent
- **Sol léger**, bien drainant et profond
- Sol riche en matière organique et en calcium
- pH entre 5.5 et 6.5

Distances de plantations pour un verger :

- Plantez en **double rang** (comme les bananiers)
- Distance sur le rang et entre les rangs : 2 m
- Distance entre les doubles rangs : 4 m
- Soit une densité de **1667 plants/ha**
- Il est possible de planter avec de tout espacer de 2m. La densité est alors de : **2500 plants/ha**

Transport et conservation des plants

- Transportez les cageots de fruits en véhicule bâché pour éviter les effets néfastes du vent et du soleil
- En cas de stockage transitoire, placez les plants à l'ombre et arrosez-les quotidiennement.

Irrigation

- **50 à 100 L d'eau par semaine, par arbre adulte**
- Faire attention aux sols trop drainants comme les sols sableux

Entretien

- Couper les **ramifications**, car elles produiront des fruits de petite taille et non commercialisables

Croissance de l'arbre

Croissance rapide

Rendements et productivité

Pour les variétés Waïmanalo et Sunset :

- **70 à 120 tonnes/ha** tous les 15 mois

Récolte et conservation

Récolte des fruits mûrs

- Récoltez les fruits lorsque **le pédoncule se casse facilement** et ne nécessite pas de sécateur.
- Manipulez les papayes avec précaution, car ce sont des **fruits fragiles**

- Préparez des cageots et du papier journal pour séparer les fruits et éviter les frottements
- Placez les fruits délicatement dans votre contenant, **sans les superposer**
- Disposez **le pédoncule vers le bas** afin que le latex coule et que la plaie se cicatrice sans tâcher la peau du fruit.

Vous pouvez récolter les papayes lorsqu'elles sont **entièrement jaunes**. Les fruits mûrissent ensuite en 4-5 jours et produisent un bon arôme.

Principaux ravageurs et maladies

Pour plus d'information, **consulter la fiche [Papayer : lutter contre les principales maladies et ravageurs](#)**

Principaux ravageurs

- Les acariens

Principales maladies et agents pathogènes

- L'oïdium
- L'antracnose
- La maladie des tâches noires ou "black spot"
- Le dépérissement dû à *Phytophthora sp.*
- Le virus Papaya Ringspot (PRV)

Méthodes de lutte agroécologiques

Les différentes méthodes de lutte contre les ravageurs et les maladies sont traités dans la **fiche [Papayer : lutter contre les principales maladies et ravageurs](#)**



Auteurs

Publié le : 27 juillet 2021

Auteurs du contenu scientifique et technique :

- Stéphane Lebégin (IAC)

Adaptation et rédaction web de la fiche Agripédia :

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

Relecture et validation finale : Stéphane Lebégin

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Papaye**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-alimentaires/fruits/papayes/papaye> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [**FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"**](#)