



Pitaya

Hylocereus spp.

- Plantes alimentaires
- Fruits
- Pitahayas

Les pitayas ou fruits de dragon sont les gros fruits rouges désaltérants de cactacées. Très appréciés des consommateurs, leur culture est en plein essor dans les régions tropicales et subtropicales.



Identité

Nom scientifique
Hylocereus spp.

Noms Kanak
--

Famille
Cactaceae

Autres noms communs
Fruit du dragon, Pitahaya

Statut Biogéographique
Plante exotique

Origine géographique
Amérique

Distribution géographique
Régions tropicales

Description

Type de plante
Liane

Durée de vie
Pluriannuelle

Feuillage
Persistant

Hauteur à maturité
Entre 2 et 5 m

Type de fruit alimentaire
Fruit à pépins

Largeur à maturité
Entre 50 cm et 2 m

Couleur du fruit
Violet

Système racinaire
Peu développé

Conduite culturale

Multiplication
Bouturage

Pollinisation
**Par les roussettes,
Par les insectes**

Où planter ?
Pleine terre, Extérieur

Croissance
Rapide

Type de sol
Humifère

Entretien / Soins
Modéré

Densité
3000 plants/ha

Exposition au soleil
Soleil

Productivité
4 kg par plante

Besoin en eau

Résistance à la sécheresse

Santé

Résistance aux ravageurs

Résistance aux maladies

Principaux ravageurs
**Mouches des fruits,
Rongeurs**

Principales maladies
--

Usage & vertus

Alimentation
Produit frais

Vertus
Vitamine C

Autre usage
--

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Zacharie LEMERRE-DESPREZ

La province Sud

15/06/2021

<https://www.province-sud.nc/>, Site web de la province Sud





Généralités

Les **pitayas** (ou pitahayas), communément appelés **les fruits du dragon**, sont des plantes qui appartiennent à la famille des Cactaceae (cactacées, cactus) et sont principalement regroupées au sein du genre *Hylocereus*. Plusieurs espèces sont cultivées pour leurs fruits succulents.

Originaires d'Amérique latine, les pitayas sont aujourd'hui cultivés dans toute la ceinture tropicale et subtropicale. Leur culture connaît un engouement, car ils sont relativement faciles à cultiver et leurs fruits sont très appréciés des consommateurs.

Les *Hylocereus* sont des plantes rustiques, ce qui leur permet de prospérer dans des environnements très variés.

Description de la plante et des variétés cultivées

Fleurs

- Grosses fleurs blanches de 30 cm
- Étamines nombreuses autour d'un pistil d'une vingtaine de centimètres et de couleur verdâtre
- L'apparition des boutons floraux est liée à la durée du jour. Les boutons floraux peuvent rester latents plusieurs semaines. En Nouvelle-Calédonie (climat subtropical), leur ouverture est déclenchée par l'alternance de la période sèche à et humide.

La **pollinisation naturelle est nocturne**, car les fleurs s'ouvrent à la tombée de la nuit et se referment à la levée du jour. Les pollinisateurs intervenants en Nouvelle-Calédonie ne sont pas clairement identifiés (insectes, chauve-souris ?).



Fleur de pitaya © E. Bonnet-Vidal / Lincks

Fruits

Le pitaya est une **liane** à tiges grasses grimpantes qui produit des racines aériennes. Les fruits les plus consommés sont issus de trois espèces :

- ***Hylocereus undatus*** (Haw.) Britt & Rose

L'enveloppe externe du fruit (épicarpe) est rouge-rosée et parsemée d'écaillés dont les extrémités sont vertes. Le fruit mesure entre 15 et 22 cm. Son poids est de 400-500 g en moyenne. **La chair est blanche et juteuse**. Elle contient de nombreuses petites graines noires. Consommé frais, le fruit a un goût peu sucré et sa saveur est peu prononcée.



Pitaya rouge à chair blanche ©Kovaleva_Ka

- ***Hylocereus purpusii***

Le fruit est plus petit et de forme plus arrondie. L'épicarpe est rouge-rosée. Le fruit mesure entre 10 et 15 cm. Son poids est de 200-300 g en moyenne. **La chair est rouge "sang" et juteuse**. Elle contient de nombreuses petites graines noires. Consommé frais, le fruit a un goût un peu plus sucré et sa saveur est plus prononcée.



Pitaya rouge à chair rouge ©Wealthylady

- ***Hylocereus megalanthus***

Fruits plus petits et épineux. Ils sont jaunes à maturité et perdent ensuite leurs épines. La pulpe est blanche, juteuse, douce et de très bonne saveur. Elle contient de nombreuses petites graines noires.



Pitaya jaune à chair blanche © kolesnikovserg



Exigences environnementales

Climat, températures

- Le pitaya, comme tous les cactus, **résiste aux fortes chaleurs**
- Le **stress hydrique** (saison sèche) est un facteur qui déclenche la floraison
- La zones de production à privilégier en Nouvelle-Calédonie sont situées sur la **côte ouest**.

Eau et irrigation

- Le pitaya **résiste à la sécheresse**, toutefois la production de fruits commercialisables nécessite des **apports en eau réguliers**.
- Chaque plant doit recevoir en moyenne entre 2 et 4 litres d'eau par jour, soit environ 6000 m³ d'eau/an pour une culture d'un hectare à forte densité (1800 à 3000 plants/Ha).

Sol et tuteurs

- Les *Hylocereus* s'adaptent à **tous types de sols** à partir du moment où ils sont **drainants**.
- Étant des lianes rampantes et grimpantes, les pitayas doivent être cultivés sur des **tuteurs** naturels ou artificiels (palissage vertical ou horizontal).

Préparation de la parcelle

- Labourez** votre parcelle puis **sous-solez** et **amendez** (calcium, fumier, engrais de fond)

- Réalisez des **billons de 50 cm de hauteur**
- Plantez des **poteaux tous les 2,5 m**

Plantation et suivi du verger

- Sélectionnez des boutures qui font 0,5 à 1 m de hauteur
- Réalisez votre plantation **entre mars et mai** au moment où les conditions climatiques sont optimales
- Plantez **2 à 4 boutures par tuteur**
- La floraison débute dès que les plants retombent de leur tuteur, entre novembre et janvier, en Nouvelle-Calédonie

Récolte

- Les premiers fruits arrivent **18 à 24 mois** après la plantation
- La période de fructification s'échelonne de janvier à avril en Nouvelle-Calédonie
- Les plants produisent avec régularité et abondance au bout de 4 ans
- Les rendements varient de **10 à 20 tonnes à l'hectare**.

Tableau 1. Productivité d'un verger de pitayas (pour une parcelle d'un hectare, avec un tuteur tous les 2,5 m x 3 m et une productivité moyenne de 4 kg/plant.

Nombre de boutures par tuteur	3	4	5
Nombre total de boutures	266	399	533
Productivité de la parcelle (en t)	10,6	15,9	21,3

Ravageurs et maladies

Les principaux bioagresseurs des pitayas sont :

- Les mouches des fruits
- Les rongeurs
- Les fourmis
- Les pucerons
- Les oiseaux frugivores

Valorisation économique

- Le marché local
- L'exportation vers le marché international avec un positionnement haut de gamme.



Pitayas en vente au marché de Nouméa (2021). ©E. Bonnet-Vidal / Lincks

Vertus et bienfaits

La consommation de pitaya apporte de nombreux bienfaits :

- Riche en eau et en fibre, il est **désaltérant** et bénéfique pour le **transit intestinal**
- Riche en vitamine C, c'est un **antioxydant** qui permet de lutter contre la fatigue et stimule le système immunitaire



- Riche en magnésium, il contribue à la détente et à **lutter contre le stress**

Pour 100 g	
Eau	82,5 - 83 g
Protéines	0,159 - 0,229 g
Graisses	0,21 - 0,61 g
Fibres	0,7 - 0,9 g
Calcium	6,3 - 8,8 mg
Phosphore	30,2 - 36,1 mg
Fer	0,55 - 0,65 mg
Carotènes	0,005 - 0,012 mg
Vitamine C	8 - 9 mg

Composition moyenne



Auteurs

Publié le : 14 juin 2021

Auteurs du contenu scientifique et technique :

- Lemerre Zacharie (IAC)
- Bourguine Loïc (province Sud)
- Salmon-Gelé Danyela (province Sud)

Adaptation et rédaction web de la fiche Agripédia :

- Bonnet-Vidal Estelle (Lincks)

Relecture et validation finale :

- Lemerre Zacharie, DDDT province Sud

Citation bibliographique recommandée

Agripédia. Fiche technique "Pitaya" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-alimentaires/fruits/pitahayas/pitaya> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

Sources

- **Bourguine L., Salmon-Gelé D.**, Fiches d'information FRUITS, province Sud de la Nouvelle-Calédonie. [LIEN](#)
- **Lemerre Z.**, 2005. Fiche technique Pitahaya, IAC, 1 p.
- **Le Bellec F.** 2003. La pitaya en culture de diversification à l'île de La Réunion (mémoire du diplôme d'ingénieur), Institut national d'horticulture d'Angers, Cirad. [LIEN](#)
- **Le Bellec F.** 2006. Les pitahaya : intérêts pour la diversification fruitière, carifruits.cirad.fr consulté le 14.06.2021 [LIEN](#)



Zacharie LEMERRE-DESPREZ

La province Sud

15/06/2021

<https://www.province-sud.nc/>, Site web de la province Sud

