



# Thespesia populnea (Bois de rose, vertus médicinales)

*Thespesia populnea*

- Plantes médicinales
- Médicinales endémiques et indigènes

Les vertus médicinales de *Thespesia populnea* sont multiples en raison de ses propriétés anti-inflammatoires et antiseptiques.



## Identité

Nom scientifique	Noms Kanak
<b><i>Thespesia populnea</i></b>	<b>Bwao kûrûnê (Païci), Ingainga (Nengone)</b>
Famille	Autres noms communs
<b>Malvaceae</b>	<b>Bois de rose d'Océanie, Bois de rose du Pacifique</b>
Statut Biogéographique	Milieu naturel d'origine
<b>Plante indigène</b>	<b>Littoral</b>
Origine géographique	Statut IUCN
<b>Indo-Pacifique</b>	<b>Préoccupation mineure (LC)</b>
Distribution géographique	
<b>Indo-Pacifique</b>	

## Description

 Type de plante	Hauteur à maturité
<b>Arbre</b>	<b>Entre 50 cm à 2 m</b>
 Couleur des feuilles	
<b>Vert</b>	
 Couleur des fleurs	
<b>Variable</b>	

## Type et préparations

Type de plante médicinale	Type de préparations
<b>Endémique ou indigène</b>	<b>Infusion, Décoction, Macération, Bain, Mélanges, Jus</b>
Type de médecine	Partie utilisées
<b>Familiale courante</b>	<b>Feuille, Fruit, Graine, Écorce</b>

## Propriétés

**Anti-inflammatoire, Antiseptique, Analgésique, Laxatif, Antibactérien, Antifongique, Emménagogue (règles), Contraceptif, Antispasmodique**

## Usages médicaux

**Ciguatera (gratte), Purges, laxatifs, Douleurs, Blessures, Affections respiratoires, Affections buccales, Yeux, oreilles, Hémorroïdes, Fièvre, Troubles digestifs, Gynécologie, règles, Peau, dermatologie**

## Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



## Généralités

Le bois de rose d'Océanie *Thespesia populnea* est une arbuste, voire arbre, **indigène** à la Nouvelle-Calédonie, qui doit son nom à l'**odeur de rose** que dégage sa sciure de bois. Il appartient à la famille des **Malvacées**. En Nouvelle-Calédonie, cette espèce se rencontre naturellement sur le littoral, à basse altitude. Elle est aussi plantée en dehors de son milieu d'origine (4).



Vue d'ensemble d'un Bois de rose  
*Thespesia populnea* à Poé T©Julien  
Barrault

La fiche "**Bois de rose d'Océanie**" présente en détails des **descriptions botaniques** et les **techniques de culture**.

La fiche ci-dessous présente les **propriétés et usages médicinaux des différentes parties de la plante** : feuilles, fruit, écorce, graines.

## Vertus générales

Les vertus médicinales *Thespesia populnea* sont multiples. Cette plante est traditionnellement utilisée pour traiter :

- les **affections cutanées** (boutons, dermatoses, mycose, gale, teigne, muguet)
- les **affections respiratoires** (toux, grippe)
- les **douleurs** (maux de tête, poussées dentaires)

- les **troubles digestifs** (constipation, diarrhée, calculs biliaires)
- les **purges**
- la **gratte**
- les **affections urinaires** (calculs biliaires)
- les **hémorroïdes**
- les **troubles ou accompagnements gynécologiques** (règles, fibromes, contraception)
- les **infections sexuellement transmissibles** (blennorragie)
- les **piqûres d'insectes** (scolopendre)
- les **plaies et blessures** (yeux, plaies infectées)

## Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

## Propriétés et usages médicinaux de la PLANTE

Usages médicinaux de la plante dans le monde

- **Emménagogue** (Samoa) (1)
- **Antispasmodique, bactéricide, fongicide, anti-candidose** (levures *Candida albicans*) d'après l'OMS (1)

## Propriétés et usages médicinaux des FEUILLES

Usages médicinaux des feuilles dans le monde

- **Antibiotique** : un extrait de feuilles serait actif contre *Salmonella typhimurium* (Samoa) (1)
- **Toux, grippe et maux de tête** : une décoction de feuilles à boire soulage les états grippaux (Fidji) (1)
- **Gale** : la décoction de feuilles est employée en friction ou en bain, suivie par des applications du suc jaune du fruit (Philippines) (1)
- **Douleurs dentaires** : une boisson de feuilles est donnée aux enfants qui font leurs **dents** avec excès de **salivation** et **fièvre** (Tonga) (1)
- **Yeux** : l'infusion de feuilles ou le jus des feuilles sont instillés dans les **yeux en cas de blessure** (Samoa) (1)

La fiche "**Les différentes préparations de plantes médicinales**" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...



Feuilles bois de rose © Karl Johnson



## Propriétés et usages médicinaux du FRUIT

Usages médicinaux du fruit en Nouvelle-Calédonie

- **Anti-gratte** : le suc du fruit vert sert à préparer un remède contre la gratte (Nouvelle-Calédonie) (1)

Usages médicinaux du fruit dans le monde

- **Purges** : l'extrait du fruit est utilisé comme purgatif (Niue, Polynésie) (1)
- **Gynécologie** : le fruit vert traite les pertes blanches et fibromes (Tahiti) (1)
- **Antibiotique** : le fruit contient une substance qui stoppe le développement de bactéries intestinales (Inde) (1)
- **Éruptions cutanées, dermatoses** : la sève du fruit appliquée directement sur la peau (Tahiti, Philippines, Malaisie, Inde) ; la macération de fruits verts broyés dans l'huile est employée contre une mycose de la peau (Fidji) (1)
- **Gale, Teigne** : les Fidjiens préparent une décoction avec le fruit et l'écorce. Ils la mélangent avec de l'huile et l'appliquent en massage. Ils frictionnent le cuir chevelu (1). En Inde, on applique le jus du fruit vert et on lave la peau quotidiennement avec une décoction d'écorce (1)
- **Morsures de scolopendre** : la sève du fruit est appliquée directement sur les morsures (Tahiti, Asie du Sud-est) (1)
- **Maux de tête** : le fruit vert écrasé ou sa sève est appliqué sur le front pour soulager le mal de tête (Tahiti, Malaisie) (1)
- **Infections urinaires** : une infusion de fruits écrasés associés aux fruits de **M**

**orinda citrifolia** (Noni) et aux feuilles de *Cordia subcordata* traite les infections urinaires (îles Cook) (1)



Fruits du bois de rose © Dominique Garnier

## Propriétés et usages médicinaux des GRAINES

Usages médicinaux des graines dans le Pacifique

- **Laxatif** (Hawaï) (1)
- Les très jeunes graines soulagent les **céphalées** (Tahiti) (1)

## Propriétés et usages médicinaux de l'ÉCORCE

Usages médicinaux de l'écorce en Nouvelle-Calédonie

- **Astringente et dépurative** : la décoction de l'écorce (1)
- **Anti-gratte** : la décoction de l'écorce sert à préparer un remède contre la gratte (1)

Usages médicinaux de l'écorce en Océanie

- **Troubles digestifs** : l'intérieur de l'écorce est utilisé comme **laxatif** pour traiter la constipation (Samoa) ; l'infusion d'écorce est employée **contre la diarrhée** chez les enfants (Tonga) ; contre la **dysenterie**, les Fidjiens boivent une macération d'écorce grattée mélangée à l'écorce du **Bancoulier** et les Philippins abordent une décoction d'écorce (1)
- **Anti-inflammatoire, antiseptique** : l'écorce fraîche sert pour diverses affections : la **typhoïde** (intérieur de l'écorce fraîche, Samoa), les **calculs biliaires** (Tahiti), les **plaies infectées** (Tahiti), les **lymphangites** (Tahiti). Les Fidjiens boivent une macération d'écorce contre les **blennorragies** et le **diabète**. Les Philippins absorbent une décoction d'écorce contre les **hémorroïdes** (1)
- **Contraceptif** : l'infusion d'écorce absorbée pendant 3 jours (Tonga) (1)
- **Affections buccales** : la consommation d'une macération ou infusion d'écorce est utilisée pour traiter le **muguet** (Fidji, Samoa) et les affections buccales chez les enfants (Tonga) (1)



Écorce de bois de rose *Thespesia populnea* © Karl Johnson



## Autres usages

Il existe de nombreux usages pour le bois de rose :

- **Alimentaire** : à Wallis, l'écorce est consommée cuite. En Inde, on mange les jeunes feuilles et les fleurs. À Hawaï, les jeunes feuilles sont consommées en légumes, crues ou cuites (1)
- **Artisanat, bois d'œuvre** : le bois sert à la fabrication des battes de cricket. Facile à travailler et dense, c'est aussi un très bon bois pour les sculptures (Polynésie, Nouvelle-Calédonie). Les différentes couches de bois ont des couleurs différentes rouge sombre, noir et jaune crème depuis le cœur jusqu'à l'aubier (3). Autrefois, les Polynésiens l'utilisaient pour faire des bols, des manches de harpon, des traverses de pirogues à balanciers
- **Colorant** : le jus extrait des racines colore et parfume le monoï

(Marquises). Le suc de l'écorce servait autrefois de teinture pour les tapas destinés à envelopper les nouveau-nés (Polynésie (3))

- **Rites et croyances** : c'est un arbre sacré en Polynésie. Il était planté autour des temples, près des *marae* (sites sacrés) comme symbole de paix (1,3)

## Soutiens à la réalisation de cette fiche

**L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC)** a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans la cadre du **projet pilote AR CHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Contributeurs du projet lauréat du fonds ARCHIPEL.EU-2022 de sauvegarde et promotion du patrimoine immatériel des PTOM



Cofinancé par l'Union européenne



Logos



## Mot de l'auteur

Source des photos : [Endemia.nc](#), [Thespesia populnea](#) (L.) Sol. ex Corre

## Auteurs

Publié le : 24 mars 2023

### Rédaction de la fiche

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

### Relecture

- Édouard Hnawia (IRD)

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Thespesia populnea (Bois de rose, vertus médicinales)**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-medicinales/medicinales-endemiques-et-indigenes/thespesia-populnea> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

## Sources

- (1) Limousin P., Bessières E., 2006. **Oceania planta medica, flore de Kanaky, vol. I** - Au bord de mer - p 112-115
- (2) Pétard P., 2019. **Plantes utiles de Polynésie** raïau tahiti, éditions Haere Pô - p 218-220
- (3) Lormée N., Cabalion P., Hnawia É., 2011. **Hommes et plantes de Maré, îles Loyauté, Nouvelle-Calédonie**. IRD éditions, p 166.
- (4) Gâteblé G. 2016. Flore ornementale de Nouvelle-Calédonie/**Thespesia populnea**. Éditions Au vent des îles, pages 242-243



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

27/03/2023

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

